

# SATY

## Satakunnan Yleisurheilu ry

### Tiedotelehti 1/2014 - helmikuu

#### Tiedotelehden sisältö

Toiminnanjohtajan tervehdys.....	2
KesäStartti 2014.....	3
Nuorten yleisurheiluohjaajakurssi, Pori 2014 .....	4
Nuorten Viking Line -juoksucup.....	5
Ajankohtaisia asioita.....	7
Piirin kilpailut 2014.....	7
Yleisurheilulisenssit.....	7
Yleisurheilurekisterin päivittäminen.....	8
Sääntömuutoksia vuodelle 2014.....	8
Yleisurheilun lajikarnevaalit 2014.....	8
Spotox Open.....	10
Satakuntalaiset SM-kisoissa 2014.....	12
Nuorten SM-hallit 15.-16.2.2014, Helsinki.....	12
SM-hallit 22.-23.2.2014, Rovaniemi.....	12
Satakunnan parhaat 2013.....	13
Uudet piiriennätykset 2013 .....	13

### Kauden 2014 uutuuudet Satakunnassa:

**Nuorten**  
**VIKING LINE**  
**-juoksucup**



## Toiminnanjohtajan tervehdys

Vaikka eletään vasta helmikuun loppua, vaikuttaisi talvi olevan ohi lumien osalta ja yleisurheilun kannalta asia on käytännössä pelkästään positiivinen. Juoksijat pystyvät tekemään harjoituksia ulkona pitävällä alustalla ja myös kenttälajien urheilijat voivat aloittaa harjoittelun monilla urheilukentillä. Toivottavasti normaalia paremmat harjoitusolosuhteet näkyvät kilpailuissa parantuneina tuloksina. Hallikaudella on nähty hienoja tuloksia satakuntalaisten urheilijoiden tekemänä ja Rovaniemellä järjestetyistä aikuisten SM-kisoistakin tuli kaksi mestaruutta Leiskun urheilijoiden voittamina, vaikka mukana oli vain 7 urheilijaa satakunnasta.

Monia uudistuksia on suunniteltu piirin toimintaan ja niistä osa julkaistaan tässä tiedotteessa. Jo huhtikuun alulla käynnistyy Nuorten Viking Line -juoksucup, joka muodostuu kolmesta juoksutapahtumasta ja kyseissä juoksusarjassa kilpaillaan sarjoissa 9, 11, 13 ja 15. Juoksusarjaan kuuluvat sprinttimaastot on kokonaan uusi kilpailumuoto, jonka toimivuus nähdään huhtikuun lopulla.

Kesän aikana järjestetään sekä 17-vuotiaille että aikuisille Spotox Open, jossa on jaossa lahjakortteja 3000 euron arvosta. Ideana kisasarjassa on suorittaa kaksi lajisuoritusta Satakunnassa järjestetyissä kilpailuissa, joista toinen pitää olla joko 17-vuotiaiden tai aikuisten pm-kisa. Kisasarjan tarkoituksena on kannustaa Satakunnan omia urheilijoita osallistumaan piirin omiin pm-kisoihin sekä muihin tarjolla oleviin kilpailuihin. Tarkemmat tiedot kisasarjasta ja pistelaskuohjeet julkaistaan lähiaikoina.

Piirin kilpailuiden päivämäärät on julkaistu sekä nettisivuilla että tässä tiedotteessa. Päivämäärien ei pitäisi enää suuremmin muuttua, mutta kisajärjestäjät monille kisoille on vielä päättämättä. Toivottavasti kaikille kisoille löydetään sopiva järjestäjä ja saataisiin kisat jakautumaan mahdollisimman tasaisesti ympäri Satakuntaa ja mahdollisimman monelle eri paikkakunnalle.

Maaliskuun lopulla alkaa nuorten yleisurheiluohjaakurssi Porissa, jonne toivotaan osallistujia mahdollisimman monesta seurasta. Kurssi on hinnoiteltu liiton suosituksia edullisemmaksi ja lisäksi joka kolmas osallistuja samasta seurasta on seuralle ilmainen. Nyt on siis loistava tilaisuus päivittää edullisesti seuran ohjaajien osaamista.

Perinteinen KesäStartti eli Satakunnan Yleisurheilun järjestämä kesäleiri pidetään Nakkilassa 3.-6.6. Viime vuosina leirin osallistujamäärä on ollut hienoisessa laskussa, joten tänä vuonna on aika muuttaa suunta ja saada leirille jälleen yli 100 osallistujaa. Toivottavaa olisi, että seuroissa kannustettaisiin aktiivisesti nuoria mukaan leirille ja varsinkin poikia olisi mukava saada osallistumaan leirille viime vuosia enemmän.



Mikko Viitamaa, toiminnanjohtaja

050 4868 315, toimisto@satakunnanyleisurheilu.fi

## KesäStartti 2014

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: [KesäStartti 2014](#)



# KesäStartti 2014

## Yleisurheiluleiri 3.-6.6.

**Nakkilassa**  
**8-13-vuotiaille**

Leirin hinta 100 euroa, sis. ohjelma, majoitus, ruokailut, vakuutus ja leirituote.  
Ilmoittautumiset 15.5.2014 mennessä:  
[www.satakunnanyleisurheilu.fi](http://www.satakunnanyleisurheilu.fi) > kesäleiri 2014 > ilmoittautuminen  
Leiriä koskevat tiedustelut: [toimisto@satakunnanyleisurheilu.fi](mailto:toimisto@satakunnanyleisurheilu.fi)

**Satakunnan Yleisurheilu SATY ry**

## Nuorten yleisurheiluohjaajakurssi, Pori 2014

### **Kurssin osaamistavoite**

Kurssin jälkeen kurssilainen osaa suunnitella ja ohjata seuran 11-14 -vuotiaiden nuorisovalmennusryhmää huomioiden lasten ja nuorten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun sekä kehityksen.

### **Kurssin oppisisältö ja kesto**

Kurssin aiheena ovat mm. nuorten ohjaaminen ja harjoituksen johtaminen, nuorten urheilun perusteet, yleisurheilun lajiopetus sekä seuran nuorisotoiminnan suunnittelu ja toteutus.

Kurssin kesto on n. 40 tuntia

Kurssin toteutus:

- lauantai 29.3. klo 9.00- 17.00
- sunnuntai 30.3. klo 9.00- 17.00
- lauantai 5.4. klo 9.00- 17.00
- sunnuntai 13.4. klo 9.00- 17.00

### **Koulutusmateriaali**

"Yleisurheilua 11-14 -vuotiaille" –kirja + DVD-levy, todistus ja muu jaettava materiaali.

### **Edut**

Mahdollisuus hakeutua tason 2 nuorisovalmentajatutkinnolle.

### **Valintakriteeri**

Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias ja on suorittanut lasten yleisurheiluohjaajakurssin.

### **Kurssin hinta**

Hinta on 200 €/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja kurssimateriaalin.

**HUOM!! Samasta seurasta useamman osallistuessa kurssille, on joka kolmas (3.) ilmainen seuralle.**

### **Sitovat ilmoittautumiset kurssille 24.3.2014**

osoitteessa [www.yleisurheilurekisteri.fi](http://www.yleisurheilurekisteri.fi) palvelutunnus **NYKPORI2014**

Ilmoittautuneille lähetetään kutsu ja kurssiohjeet muutama päivä ennen kurssin alkua.

Tiedustelut aluepäällikkö Mika Tyrkkö p. 044 257 6169 tai [mika.tyrkko@sul.fi](mailto:mika.tyrkko@sul.fi) .

SUOMEN URHEILULIITTO

## Nuorten Viking Line -juoksucup

Kevään 2014 aikana Satakunnan Yleisurheilu järjestää yhteistyössä sekä seurojen että Viking Linen kanssa nuorille uuden kisasarjan, johon kuuluu kolme erilaista juoksutapahtumaa. Juoksucupissa nuoret kilpailevat sarjoissa 9, 11, 13 ja 15. Jokaisesta osakilpailusta juoksijat saavat pisteitä sijoituksensa mukaisesti ja kokonaiskilpailuun lasketaan kaikkien kolmen osakilpailun pisteet yhteen. Tarkemmat pistelaskuohjeet julkaistaan ennen ensimmäistä osakilpailua.

Kaksi ensimmäistä osakilpailua eli maantiejuoksu ja sprinttimaastot ovat kokonaan uusia nuorten kilpailutapahtumia. Varsinkin sprinttimaastot on kokonaan uudenlainen juoksutapahtuma, jossa menestyminen edellyttää nuorelta kestävyuden lisäksi nopeutta ja loikkavoimaa. Sarjan päättävässä maastohuipentumassa ratkotaan perinteiseen tapaan maastajuoksun piirinmestaruudet sarjoissa 9-15.

Ilmoittautumminen tapahtuu normaaliin tapaan kilpailukalenterin kautta. Juoksucupin parhaat palkitaan.

Osakilpailuiden ajankohdat:

- Lauantai 5.4.2014 Maantiejuoksu, Sastamala
  - P/T9: 1 km
  - P/T11: 2 km
  - P/T13: 3 km
  - P/T15: 4 km
- Lauantai 26.4.2014 Sprinttimaastot, Parkano
  - P/T9: noin 0,6 km
  - P/T11: noin 0,6 km
  - P/T13: noin 1 km
  - P/T15: noin 1 km
- Lauantai 24.5.2014 Maastohuipentuma, Ulvila (sarjat jokaiselle ikäluokalle)
  - P/T9: 1 km
  - P/T11: 1,5 km
  - P/T13: 2 km
  - P/T15: 3 km

Juoksucupin pistetilanne tullaan julkaisemaan seuraavan linkin takaa löytyvältä Viking Line -juoksucupin nettisivulta:





**TÄLTÄ NÄYTTÄVÄT TYYTYVÄISET ASIAKKAAT.**

Säästöpankissa asuntolainasta keskustellaan ilman kommervenkkejä ja kaikessa rauhassa. Se tekee sinun päätöksenteostasi helppoa - ja meidän asiakkaistamme riemastuttavan tyytyväisiä. Tule käymään lähimmässä konttorissa tai varaa aikasi osoitteessa [www.säästöpankki.fi](http://www.säästöpankki.fi).

  
**Säästöpankki**  
Auttaa aina.

Eura| Huittinen| Kokemäki| Pori| Säkytä| Ulvila| Vammala| Äetsä  
[www.saastopankki.fi/huittistensp](http://www.saastopankki.fi/huittistensp)  
puh. 010 841 5700

## Ajankohtaisia asioita

### Piirin kilpailut 2014

Kesällä 2014 piirin kilpailut on tarkoitus järjestää seuraavan aikataulun mukaisesti. Osassa kilpailuista ajankohdassa on vielä liikkumavaraa, jotta kilpailun järjestäjä voi valita itselleen sopivan ajankohdan. Kilpailuille pyritään löytämään järjestäjät maaliskuun aikana.

- La 5.4. pm-maantie ja juoksucupin maantiekisa, Sastamala (9-15 ja 17->)
- La 26.4. sprinttimaastot, Parkano (9-15)
- La 3.5. am-maastot, Lempäälä
- La 24.5. maastohuipentuma, Ulvila (9-15)
- La-su 24.-25.5. am-ottelut (yli 15-v), Laitila
- Ke 11.6. Vattenfall 1. osa, Noormarkku
- Ti tai ke 17. tai 18.6. viestit (9-15)
- Ti 24.6. am-viestit, Häme
- Ti 8.7. ratakävelyt
- To 10.7. 19-v. am, 1. päivä, Varsy
- To-pe 10.-11.7. 17-v. Pm
- Ti ja to 15. ja 17.7. aikuisten pm
- La-su 26.-27.7. piirihuipentuma (9-15)
- Su 27.7. 19-v. am, 2. päivä, Varsy
- Ma tai ti 4.-5.8. Vattenfall 2. osakilpailu
- Ke 6.8. piiriottelu, Laitila
- La 10.8. moniottelut osa1 (9-15)
- La 23.8. moniottelut osa2 (9-13)

### Yleisurheilulisenssit

Nyt on hyvä tilaisuus laittaa seuran yleisurheilulisenssit kuntoon. Yleisurheilulisenssit 1.10.2013 alkaen ovat seuraavat:

- 7-vuotiaat ja alle: 8 euroa (sis. tapaturmavakuutus ja kilpailukalenteri-ilmoittautuminen)
- 8-13-vuotiaat: 15 euroa (sis. tapaturmavakuutus, kilpailukalenteri-ilmoittautuminen, Spurtti News-lehti)
- 14-vuotiaat ja yli: 25 euroa (sis. tapaturmavakuutus/14–19-vuotiaat, kilpailukalenteri-ilmoittautuminen)

Yleisurheilulisenssi on edelleen edullinen ja hyvä tapa laittaa seuranne urheilijoiden vakuutusasiat kuntoon. Lisenssiin sisältyy tapaturmavakuutus kaikille alle 20-vuotiaille. Lisenssi ei kata kuitenkaan

rasitusvammoja, sairauksia tai muulla vapaa-ajalla sattuneita tapaturmia, joten mahdollisimman ajoissa lapselle tai nuorelle kannattaa ottaa sairauskuluvakuutus. Sairauskuluvakuutus täydentää lisenssin tapaturmavakuutusta.

### **Yleisurheilurekisterin päivittäminen**

Syksy on ollut seuroissa henkilövalintojen aikaa. Uudet tiedot kannattaa käydä päivittämässä heti yleisurheilurekisteriin tai ainakin kannattaa varmistaa, että tiedot ovat ajantasalla. Seuran tunnukset yleisurheilurekisteri.fi sivustolle löytyvät Nelly Loikkaselta (nelly.loikkanen@sul.fi) mikäli ne jostakin syystä ovat seurastanne hukkuneet.

Vuosittain Suomen Urheiluliitto valitsee eri maajoukkueisiinsa useita satoja urheilijoita. Joukkueen valinnan jälkeen kutsut lähtevät urheilijoille sähköpostitse ja tekstiviesteinä. Kutsun lähettämisestä joukkueen matkustamiseen saattaa olla vain muutama päivä aikaa, joten kaikkien kannalta on erittäin tärkeää, että urheilijan yhteystiedot ovat ajan tasalla. Varmistathan oman seurasi urheilijoiden (myös muiden kuin maajoukkueisiin tähtäävien) osalta, että heidän yleisurheilurekisterissään (lisenssirekisteri) olevat tiedot ovat ajantasaiset ja täydelliset. Postiosoitteen lisäksi rekisteriin tulee päivittää myös puhelinnumero ja sähköposti.

Myös piirille on hyvä lähettää tiedot vastuuhenkilöiden muutoksista, jotta tarpeelliset tiedot osataan lähettää oikeille henkilöille ja tiedot saadaan päivitettyä myös piirin nettisivuille. Päivittyneet tiedot voi lähettää osoitteeseen [toimisto@satakunnanyleisurheilu.fi](mailto:toimisto@satakunnanyleisurheilu.fi).

### **Sääntömuutoksia vuodelle 2014**

Vuoden 2014 alussa tuli voimaan monia uusia sääntöjä 9-15-vuotiaiden toimintaan, mestaruuskilpailusääntöihin ja kansainvälisiin sääntöihin. Suomen Urheiluliiton sivuilta materiaalipankista löytyy tiedostot, joissa muutokset kuvataan tarkasti.

Lasten lajiohjelmassa on tapahtunut muutamia muutoksia ja esimerkiksi 9-vuotiaat heittävät jatkossa oikeaa 400 gramman keihästä eli aiemmin käytössä ollut 350 gramman junnukeihästä ei ole enää tarkoitus käyttää kisoissa. Kaikki viralliset vuoden 2014 lajit 9-15-vuotiaille löytyvät seuraavasta Liiton sivuille talletetusta tiedostosta: [Lasten lajit 2014](#). Myös kaikki lasten säännöt löytyvät liiton sivuilta: [Lasten yleisurheilusäännöt 2014](#)

Mestaruuskilpailusääntöihin liittovaltuusto hyväksyi syksyllä monia muutoksia. Jo kevään 2014 aikana muutamilla muutoksilla on vaikutusta SM-kisoihin osallistumiseen. 15-vuotiaiden sarja lisättiin mukaan sekä SM-hallimoniotteluihin että maastojuoksun SM-kisoihin. 17-vuotiaiden sarja suljettiin alle 16-vuotiailta sekä SM-halleissa että SM-maastoissa. Myös Kalevan Kisoihin saavat jatkossa osallistua vain 16-vuotiaat ja vanhemmat. Kokonaisuudessaan uudet mestaruuskilpailusäännöt löytyvät liiton sivuilta: [Mestaruuskilpailusäännöt 2014](#)

Kansainvälisiin sääntöihin tehtiin muutamia muutoksia, joilla on vaikutusta kauden 2014 kilpailutoimintaan. Esimerkiksi valmentaja saa jatkossa näyttää urheilijalle hänen suorituksensa kameralta tai vastaavalta laitteelta, mikä on aiemmin ollut kiellettyä. Listaus uusista säännöistä löytyy liiton sivuilta: [Kooste kansainvälisten sääntöjen muutoksista](#).

### **Yleisurheilun lajikarnevaalit 2014**

Ensi kesänä järjestetään yleisurheilun lajikarnevaalit kaikkien lajien osalta juhannuksen jälkeisellä viikolla torstaista sunnuntaihin (26.–29.6.2014). Karnevaalit on tarkoitettu 10-vuotiaille sitä



vanhemmille urheilijoille ja heidän taustajoukoille. Uutena paikkakuntana tulee mukaan Ruovesi, sillä siellä järjestetään ensi kesänä korkeuskarnevaalit. Toisena uutuuksena on pikajuoksukarnevaalien järjestäminen Jämsänkoskella ilman tulosrajoja aitajuoksujen lisäksi. Karnevaaleille osallistuminen maksaa 150 euroa. Se sisältää osallistumisen karnevaalikilpailuun ja leirille. Sen lisäksi hintaan sisältyy koulumajoitus (tai vastaava) sekä ruokailut. Jokainen osallistuja saa myös karnevaalien oman T-paidan. Paikallisjärjestäjiltä voi tiedustella myös muita majoitusvaihtoehtoja lisähintaan.

### **Paikkakunnat**

- Pika- ja aitajuoksut: Jämsänkoski
- Pituus, loikka- ja kestävyysjuoksut: Jämsä
- Korkeus: Ruovesi
- Seiväs: Somero
- Kuula ja kiekko: Kokemäki
- Keihäs: Pihtipudas
- Moukari: Kaustinen
- Moniottelut ja kilpakävely: Kauhava

## Spotox Open

Kesällä 2014 satakuntalaiset yleisurheilijat pääsevät kilpailemaan yli lajirajojen toisiaan vastaan ja tavoittelemaan tulostensa perusteella arvokkaita Spotox Oy:n lahjakortteja. Kisasarjassa ei varsinaisesti järjestetä erillisiä kilpailuita vaan kaikki Satakunnassa järjestetyt kilpailut ovat mukana kisasarjassa. Kisasarjassa järjestetään kaksi sarjaa: 14-17-vuotiaat ja yleinen sarja, johon osallistuvat kaikki yli 17-vuotiaat.

Kisasarjan pisteisiin otetaan huomioon kaksi parasta Satakunnassa tehtyä lajisuoritusta, joista toisen pitää tapahtua joko 17-vuotiaiden pm-kisoissa tai aikuisten pm-kisoissa. Toinen lajisuoritus voi tapahtua missä tahansa muussa Satakunnassa järjestetyssä kaikille satakuntalaisille avoimessa kilpailussa. Pistelaskussa käytetään hyväksi kansainvälistä pistetaulukkoa. 14-17-vuotiaiden tuloksiin lasketaan 17-sarjan virallisilla välineillä tehdyt tulokset ja yleiseen sarjaan aikuisten välineillä tehdyt tulokset. 17-sarjaan tullaan julkaisemaan pisteitä alentavat kertoimet lajeihin, joissa esimerkiksi kevyemmät välineet antasivat kohtuuttoman etulyöntiaseman muihin lajeihin verrattuna.

Palkintoina sarjassa jaetaan Spotoxin lahjakortteja, jotka käyvät sekä nettikaupassa, itse liikkeessä että eri kilpailutapahtumien myyntipisteissä. Lahjakorteilla ei voi kuitenkaan ostaa Noname-tekstiilejä tai erikoispiikkareita. Lahjakorttien arvot kisasarjassa ovat seuraavat:

Yleinen:	14-17-vuotiaat:
1. 600 €	1. 300 €
2. 400 €	2. 200 €
3. 300 €	3. 150 €
4. 200 €	4. 100 €
5. 150 €	5. 75 €
6. 150 €	6. 75 €
7. 100 €	7. 50 €
8. 100 €	8. 50 €



Satakunnan Yleisurheilun ja Spotoxin välisen yhteistyön myötä Spotox tulee näkymään myyntipisteen muodossa myös Satakunnassa järjestettävissä suurimmissa nuorisokilpailuissa kuten kesäkuun Vattenfall piirikisassa ja heinäkuun lopulla piirihuipentumassa.

Kisasarjan tarkemmat säännöt ja pistelaskuohjeet julkaistaan piirin nettisivuilla kevään aikana.

# Sporttilaiva!



Pyytäkää aina meiltä tarjous, kun lähdette urheilumatkalle Ruotsiin, Ahvenanmaalle tai Viroon!



**NG LI**  
vikingline.fi

Ryhmä- ja kokousmatkat, Turku  
puh. 02 - 333 1332 • ryhmä.turku@vikingline.com • www.vikingline.fi

## Satakuntalaiset SM-kisoissa 2014

### Nuorten SM-hallit 15.-16.2.2014, Helsinki

1. Arttu Kangas KanksLei, M22 kuula, 18,91
1. Anna Kohtamäki NoormNo, N22 400 m, 58,37
3. Eemeli Välimäki NoormNo, M19 400, 50,49
3. Juuso Lahdenranta PorinYU, M19 kuula, 15,69
3. Jenni Jokinen NakkVire, N22 60 m, 7,56
3. Jenni Jokinen NakkVire, N22 200 m, 25,14
4. Alex Lause VammsVoi, M19 kolmiloikka, 13,91
7. Marianne Viitamaa VammsVoi, N19 800 m, 2.24,96
7. Nea-Mari Neziri PorinYU, N19 60 m aidat, 9,42
7. Henna Rauhansalo PorinYU, N19 kolmiloikka, 11,28
7. Veera Tuominen KokemKV, N17 korkeus, 157
8. Eelis Hirvinen KanksLei, M17 korkeus, 175
8. Henna Rauhansalo PorinYU, N19 60 m aidat, 9,43
10. Anna Kohtamäki NoormNo, N22 200 m, 25,98
11. Eelis Hirvinen, KanksLei, M17 60 m aidat, 8,84
11. Paula Vihtalahti NoormNo, N19 pituus, 5,11
11. Anniina Hakala PorinYU, N17 1500 m, 5.17,34
12. Eemeli Välimäki NoormNo, M19 200 m, 23,26
12. Antti Seilonen NoormNo, M19 3000 m, 10.49,73
12. Pinja Koivumäki LauttLu, N17 seiväs, 315
14. Nea-Mari Neziri PorinYU, N19 200 m, 27,17
15. Anniina Hakala PorinYU, N17 800 m, 2.33,68
17. Antti Lempinen NoormNo, M19 200 m, 23,69
18. Jenni Walli NoormNo, N17 300 m, 43,55
19. Antti Seilonen NoormNo, M19 800 m, 2.28,14
21. Oietari Pelto-Piri NoormNo, M19 200 m, 23,88
34. Aleks Nieminen PorinTa, M17 300 m, 41,42
- NH Einari Välimäki NoormNo M22 seiväs
- NM Liisa Laikko VammsVoi, N19 kuula

### SM-hallit 22.-23.2.2014, Rovaniemi

1. Ville Myllymäki KanksLei, M 60 m 6,74
1. Arttu Kangas KanksLei, M kuula 19,39
3. Arttu Halmela HonkjsU, M pituus 7,52
5. Jenni Jokinen NakkVire, N 60 m 7,69
5. Minna Haka-Risku VammsVoi, N 1500 m 4.35,95
5. Minna Haka-Risku VammsVoi, N 3000 m 9.41,19
6. Maarit Iso-Jaakkola PunkalKu, N kuula 12,41
7. Juha-Matti Iso-Jaakkola LauttLu, M 60m aidat 8,30

## Satakunnan parhaat 2013

Satakunnan piirin vuosikokouksen yhteydessä palkittiin kauden 2013 parhaat satakuntalaiset yleisurheilijat. Parhaaksi valittiin jälleen kerran Leo-Pekka Tähti ja parhaaksi naisyleisurheilijaksi Amanda Kotaja.

Vuoden urheilija	Leo-Pekka Tähti
Vuoden valmentaja	Harri Aalto
Vuoden naisurheilija	Amanda Kotaja
M22	Arttu Kangas
N22	Jenni Jokinen
M19	Kristian Salo
N19	Sanni Saarinen
M17	Daniel Ivanoff
N17	Nelli Nordlund
P15	Eero Ahola
T15	Ella Junnila

### **Suomen mestarit**

Arttu Kangas (KSL) M kuula, Kristian Salo (NaVire) M19 200 m, Marianne Viitamaa (VsV) N17 3000 m kilpakävely, Nelli Nordlund (EuVe) N16 3000 m ja Eero Ahola (PorY) P14 kluula ja kiekko

### **Seurojen palkinnot**

SATY:n pm-kilpailut	Noormarkun Nopsa
Lähitapiola Nuosisocup	Porin Yleisurheilu
Vattenfall Seuracup	Noormarkun Nopsa

### **Kunniakierros 2013**

Paras seura	Lauttakylän Luja
Paras kerääjä	Toivo Immonen

## Uudet piiriennätykset 2013

(vuoden 2013 uudet lajit eivät ole mukana listassa)

N	5000	16.14,48	Minna Haka-Risku 1977 VsV
N, N22, N19	Moukari	60,45	Sanni Saarinen 1994 SäU
M, M22	Kuula	19,07	Arttu Kangas 1993 KSL
N19	Moukari	60,45	Sanni Saarinen 1994 SäU
M19	400 m aj	53,14	Juho Vanhala 1994 HaJy
P14	Kuula	20,12	Eero Ahola 1999 PorY
P14	Kiekko	59,75	Eero Ahola 1999 PorY
P13	200 m aj	32,17	Hermann Haaparanta 2000 PorY
P13	Keihäs	53,90	Teemu Narvi 2000 KSL
P12	60 m aj	10,12	Eero Hirvinen 2001 KSL
P9	Junnukeihäs	33,17	Henrik Lehtinen 2004 LLuja
T13	1000 m	3.09,34	Adeliina Herrala 2000 KK-V
T12	1000 m	3.10,16	Karoliina Iso-Ropo 2001 VsV

T12	Seiväs	302	Jenny Virta 2001 UST
T10	1000 m	3.28,06	Vilma Pere 2003 EuRa
T9	600 m kä	3.18,93	Nina Välimäki
P15	4x80 m aj	48,71	Kankaanpään seudun Leisku Pryyri Santahuhta 1999 Juho Tuominen 1998 Joni Ojala 1999 Eelis Hirvonen 1998
T13	4x600 m	7.25,81	Kokemäen Kova-Väki Nelli Rakkolainen 2000 Maria Ossa 2000 Adeliina Herrala 2000 Miia Puolakka 2000



# Olemme siellä missä asiakkaatkin

Mitä paremmin tunnemme asiakkaamme, sitä paremmin osaamme auttaa heitä. LähiTapiola tarjoaa nimensä mukaisesti paikallista ja henkilökohtaista vakuutuspalvelua.

Oman paikkakunnan tutun vakuutusasiantuntijan luokse on aina helpompi poiketa.

LähiTapiola Satakunta  
Porissa Gallen-Kallelankadulla ja  
Prismassa Itäkeskuksenkaari 6



**LÄHITAPIOLA**  
VAKUUTUKSET • PANKKI • SIJOITUKSET