

# SATY

## Satakunnan Yleisurheilu ry

### Tiedotelehti 4/2014 - heinäkuu

#### Tiedotelehden sisältö

Toiminnanjohtajan tervehdys.....	2
Ajankohtaista.....	5
Nuorten yleisurheiluohjaajakurssi.....	5
NUORISOVALMENTAJATUTKINTO.....	6
VALMENTAJATUTKINTO.....	6
SpotoX Open.....	7
LähiTapiola nuorisocup.....	10
Satakuntalaiset SM ja AM kisoissa 2014.....	14
Aluemestaruusviestit 24.6.2014, Tampere.....	14
SM-viestit 5.-6.7.2014, Lahti.....	14



Kankaanpäässä järjestettyjen viestien T9-sarjan lähtö 4x400 metrin matkalle.

## Toiminnanjohtajan tervehdys

Satakuntalaiset urheilijat ovat jatkaneet kesän edetessä hyviä suorituksia ja yksi vuosikymmeniä vanha yleisen sarjan piiriennätyskin on ehditty jo rikkoa. Kankaanpään Seudun Leiskun Ville Myllymäki rikkoi Paavo Nurmi Gamesissa miesten 100 metrin ennätyksen juoksemalla matkan aikaan 10,43. Aiempi ennätys oli Kimmo Saariston nimissä vuodelta 1984. Muitakin kovia tuloksia on tehty yleisessä sarjassa, joten näyttäisi siltä, että Zürichin EM-kisoissa saatetaan nähdä usempikin satakuntalainen yleisurheilija kilpailemassa.

Kilpailukauden taustalla hallitus on vienyt eteenpäin muutoksia, joilla pyritään turvaamaan piirin toiminta myös tulevaisuudessa. Kesän toiminta etenee omaan tahtiinsa ja tulevan kauden toimintaa suunnitellaan normaaliin tapaan kehittämällä olemassa olevia tuotteita vastaamaan paremmin urheilijoiden ja seurojen toiveita. Periaatteessa mitään radikaaleja muutoksia itse toimintaan ei toivottavasti tule, vaikka asiat tullaan toteuttamaan uudella tavalla aiempaan verrattuna. Syyskuun jälkeen piirillä ei ole ketään yksittäistä henkilöä, joka vastaisi piirin toiminnasta. Vastuu tulee jakautumaan useamman toimijan sekä hallituksen kesken ja esimerkiksi taloushallinto on ulkoistettu kokonaisuutena yksittäisen seuran hoidettavaksi. Muutoksen tarkoituksena on jatkaa piirin talouden tasapainottamista, jotta toiminta olisi mahdollista jatkaa myös tulevaisuudessa.

Nyt jo on tiedossa joitakin perinteisiä palveluita, joita ei tulla enään tulevaisuudessa jatkamaan. Esimerkiksi painettu kilpailukalenteri ja tilastot ovat todennäköisesti ilmestyneet viimeisen kerran. On selvää, että osa kokee kyseisten tuotteiden lopettamisen huonona ratkaisuna, mutta nykyisessä tilanteessa ei ole enään mielekästä käyttää aikaa kannattamattomiin painotuotteisiin, joissa oleva tieto on sähköisesti saatavilla.

Kesän aikana kilpailtavan Spotox Openin pisteet on laskettu pm-kisoihin mennessä tehtyjen lajisuoritusten perusteella. Urheilijat voivat vielä parantaa pisteitään tekemällä nykyistä parempia pistesuorituksia Satakunnassa järjestetyissä kilpailuissa. Spotox Openin lähtökohtaisena ideana oli houkutella satakuntalaisia kärkiurheilijoita osallistumaan aktiivisemmin piirin omiin mestaruuskilpailuihin, mutta valitettavan moni parhaista urheilijoista jätti edelleen pm-kisat väliin vaikka osallistuminen olisi taannut varsin mukavan tuen tulevan vuoden harjoitteluun urheiluliikkeen lahjakortin muodossa. Pm-kisoihin osallistuneet urheilijat pääsevät nyt loppukauden aikana kilpailemaan toisiaan vastaan ja luultavasti sijoitukset kärjessä tulevat muuttumaan useampaan kertaan niin 17 vuotiaiden kuin yleisenkin sarjan osalta.

Vaikka kesän aikana pääpaino on kilpailuissa olisi seurojen hyvä varautua jo tulevaisuuteen ja käydä oman seuran sisällä läpi ketkä seuran ohjaajista voisi suorittaa seuravan tason koulutuksen valmentajan/ohjaajan urallaan. Tällä hetkellä on tiedossa syksyille niin nuorten ohjaajakurssin, nuorisovalmentajatutkinnon kuin valmentajatutkinnonkin päivämäärät. Toivottavasti kaikkiin koulutuksiin saadaan riittävästi ilmoittautuneita, jotta koulutukset saadaan toteutettua. Tarkemmat tiedot koulutuksista löytyy piirin nettisivuilta ja tästä tiedotteesta ajankohtaista osion alta.

Mikko Viitamaa, toiminnanjohtaja

050 4868 315, toimisto@satakunnanyleisurheilu.fi

# Hyvinvointia osuustoiminnalla



 **SATAKUNTA**  
Satakunnan Osuuskauppa – Sinua varten



***s-kanava.fi/satakunta***

***facebook.com/SatakunnanOsuuskauppa***

## Ajankohtaista

### NUORTEN YLEISURHEILUOHJAAJAKURSSI

#### **Kurssin osaamistavoite**

Kurssin jälkeen ohjaaja osaa suunnitella ja ohjata seuran 11- 14 -vuotiaiden nuorisovalmennusryhmää huomioiden lasten ja nuorten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun sekä kehityksen.

#### **Kurssin oppisisältö ja kesto**

Kurssin aiheina ovat mm nuorten ohjaaminen ja harjoituksen johtaminen, nuorten urheilun perusteet sekä yleisurheilun lajiopetus. Kurssin kesto on 40 tuntia.

#### **Kurssin ajankohta**

Kurssin toteutus yhdessä muiden lounaisen alueen piirien kanssa  
1.osa piireittäin, 2. osa yhdessä Eerikkilässä

- 1. osa: Pori
  - keskiviikko 10.9. klo 18.00-21.00
  - sunnuntai 14.9. klo 9.00- 17.00
  - lauantai 20.9. klo 9.00- 17.00
- 2. osa: Eerikkilän Urheiluopisto (yhdessä VARSY:n ja HÄMSY:n kanssa)
  - lauantai 25.10. klo 9.00- 20.00
  - sunnuntai 26.10. klo 9.00- 17.00

#### **Koulutusmateriaali**

"Yleisurheilua 11- 14 -vuotiaille"-kirja, laji-DVD yli 12-vuotiaat ja muu jaettava materiaali.

#### **Edut**

Mahdollisuus hakeutua tason 2 nuorisovalmentajatutkinnolle.

#### **Valintakriteeri**

Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias ja on suorittanut lasten yleisurheiluohjaajakurssin. Kurssin hinta on 240 €/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja kurssimateriaalin sekä täysihoidon Eerikkilän viikonloppuna (sis. majoitus, ruokailut 2xlounas, 1xaamupala, 1xpäivällinen, 1xiltapala).

Sitovat ilmoittautumiset kurssille 5.9.2014 mennessä osoitteessa [www.yleisurheilurekisteri.fi](http://www.yleisurheilurekisteri.fi) palvelutunnus 2014NYKPORI Ilmoittautuneille lähetetään kutsu ja kurssiohjeet muutama päivä ennen kurssin alkua.

Tiedustelut Mika Tyrkkö p. 044 257 6169 tai [mika.tyrkko@sul.fi](mailto:mika.tyrkko@sul.fi)

## NUORISOVALMENTAJATUTKINTO

**Tutkinnon osaamistavoite:** Tutkinnon jälkeen opiskelija tuntee nuorisovalmennuksen perusteet sekä osaa toimia pitkäjänteisesti seuran lajivalintavaiheessa olevien urheilijoiden valmentajana huomioiden nuorten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun ja kehityksen.

**Tutkinnon oppisisältö ja kesto:** Koulutuksen aiheina ovat mm. yleinen valmennusoppi, lajiryhmäkohtainen valmennusoppi ja eri lajien tekniikka. Tutkinto koostuu lähi- ja etäopiskelusta. Lähiopetusjaksojen kesto on noin 100 tuntia.

Tutkinto suoritetaan neljässä perjantai-sunnuntai jaksossa. Tutkinto sisältää lähijaksojen lisäksi etätehtäviä. Tutkinto-ohjelmaan kuuluu harjoitusten vetämistä omassa seurassa mentorin valvonnassa.

**Ajankohta:** Seuraava tutkinto järjestetään Eerikkilän Urheiluopistolla 12.-14.9.2014/10.-12.10.2014/21.-23.11.2014/16.-18.1.2015. Jakso alkaa aina perjantaina klo 14 ja loppuu sunnuntaina klo 14. Haku on 8.8. mennessä os. yleisurheilurekisteri.fi, palvelutunnus on **NVTEER2014**.

**Hinta:** Tutkinnon hinta on 580 euroa (sis. majoituksen, ruokailut, opetuksen ja materiaalin sekä liikuntatilojen käytön).

Tutkinto on tarkoitettu alle 18 -vuotiaiden urheilijoiden valmentajille ja nuorisovalmennusryhmien vetäjille. Tutkinnolle voivat hakea 18 vuotta täyttäneet nuorten yleisurheiluohjaajakurssin suorittaneet ja kaksi vuotta seurassa ohjaajana toimineet.

Kutsu ja ohjelma tutkinnolle hyväksytyille lähetetään noin kolme viikkoa ennen tutkinnon alkua.

**Valintakriteeri:** Hakijalta edellytetään, että hän on suorittanut nuorten yleisurheiluohjaajakurssin, on vähintään 18-vuotias ja on ohjannut seurassa vähintään kaksi vuotta.

**Koulutusmateriaali:** "Yleisurheilua 14-17- vuotiaille" -käsikirja ja haitarioppaat.

**Edut:** Mahdollisuus hakea Suomen Urheiluliiton valmentajayhdistyksen jäsenyyttä.

**Tiedustelut:** SUL:n koulutuspäällikkö Tapio Rajala p.0400 442493, tapio.rajala(at)sul.fi ja Mika Tyrkkö

## VALMENTAJATUTKINTO

**Tutkinnon osaamistavoite:** Tutkinnon jälkeen opiskelija osaa suunnitella ja valmentaa yleisurheilijoita halliten lajianalyysin, urheilija-analyysin ja valmennuksen ohjelmoinnin perusteet kansainvälisen tason tuloskehityksen mahdollistavalla tavalla.

**Tutkinnon oppisisältö ja kesto:** Koulutuksen aiheina mm. valmennuksen perusteet, valmentajana kehittyminen, valmennuksen tukitoimet ja lajiryhmäkohtainen koulutus, joka sisältää lajianalyysin, lajitekniikat, harjoittelun toteutuksen ja ohjelmoinnin.

Tutkinto suoritetaan neljässä perjantai-sunnuntai lähijaksossa (lounaasta lounaaseen). Viimeisellä eli viidennellä jaksolla lajikarnevaaleilla jokainen tutkinnon oppilas antaa näytön omasta valmennustaidostaan.

Tutkinto sisältää yleiset opinnot ja lajiryhmäkohtaiset opinnot oppilaan valitsemissa lajiryhmässä. Vuoden 2014 tutkinto on kohdennettu pika- ja aitajuoksu sekä hyppyvalmentajille. Haku on 30.8. mennessä os. yleisurheilurekisteri.fi, palvelutunnus on VALMTUT2014

**Lähijaksojen ajankohdat ovat:** 31.10.-2.11.2014 Kuortaneen Urheiluopisto  
12.-14.12.2014 Liikuntakeskus Pajulahti  
13.-15.3.2015 Kuortaneen Urheiluopisto  
10.-12.4.2105 Liikuntakeskus Pajulahti  
Lajikarnevaalit

Tiedusteluihin vastaa SUL:n koulutuspäällikkö Tapio Rajala p. 0400-442493

Tutkinnon hinta on 750 euroa.

## SpotoX Open

Nuorten pm-kisat kilpailtiin Punkalaitumella 10.-11.7.2014. Koska SpotoX Openissa pisteisiin lasketaan mukaan pm-kisojen ja jonkun toisen Satakunnassa tehdyn lajisuorituksen pisteet, alkaa nuorten sarjan tilanne kesän osalta hahmottumaan. Kärjessä kilpailu on tiukkaa, joten lopulliset sijoitukset ratkeavat kesän loppujen kilpalujen perusteella. Urheilijoilla on syyskuun loppuun saakka aikaa kerätä pisteitä kisasarjaan eli käytännössä nuoret voivat vielä parantaa toista lajisuoritustaan.

Yleisen sarjan pm-kisat käytiin Porissa 15.7. ja Kankaanpäässä 17.7. Muutamien lajien kisat tullaan vielä suorittamaan erikseen, mutta suurin osa pm-kisojen suorituksista on jo tehty. Varsin monelta yleisen sarjan urheilijalta puuttuu vielä Satakunnassa tehty toinen lajisuoritus pm-kisan lisäksi. Seuraavassa yleisen sarjan parhaat pisteet kerännet sekä muutamia pelkän pm-kisan tähän mennessä suorittaneita.

Nimi	Seura	PM-kisat	Toinen kisa	Yhteensä
Juha Lahdenranta	PorinYU	Kiekko: 54,62 (962)	Kiekko: 56,36 (994)	1956
Anna Kohtamäki	NoormNo	400 m aj: 64,64 (890)	100 m: 12,83 (843)	1733
Henna Rauhansalo	PorinYU	3-loikka: 11,65 (867)	Kolmiloikka: 11,17 (822)	1689
Alex Lause	VammsVoi	3-loikka: 13,72 (820)	Pituus: 675 (869)	1689
Paula Vihtalahti	NoormNo	3-loikka: 11,31 (834)	Kolmiloikka: 11,35 (838)	1672
Karla Viitala	NoormNo	100 m: 12,80 (839)	100 m: 12,90 (821)	1660
Martta Rautala	KiukKi	Pituus: 517 (810)	Pituus: 530 (838)	1648
Sami Nieminen	KanksLei	100 m: 11,23 (820)	100 m: 11,45 (758)	1578
Jani Ahopelto	NakkVire	Korkeus: 180 (741)	Korkeus: 185 (784)	1525
Niko Simola	VammsVoi	3-loikka: 14,52 (903)	100 m: 12,07 (598)	1501
Maria Pulkkinen	MerikInto	Kuula: 13,34 (771)	Kuula: 12,62 (728)	1499
Maarit Iso-Jaakkola	PunkaKu	Kuula: 12,80 (739)	Kuula: 12,66 (730)	1469
Paula Nurmi	NakkVire	5000 m: 19.17,44 (718)	Puolimaraton: 1:28.12 (749)	1467
Tuomas Seppänen	NoormNo	Moukari: 72,75 (1073)		1073
Ilmari Lahtinen	NoormNo	Moukari: 64,83 (952)		952
Akseli Välimäki	NoormNo	Seiväs: 480 (940)		940
Waltteri Lahtinen	NoormNo	Moukari: 61,25 (898)		898
Jonna Kangasniemi	NoormNo	100 m aj: 15,00 (895)		895
Samuli Nurminen	EurRai	Korkeus: 193 (853)		853
Tommi Sundell	PorinYU	800 m: 1.57,33 (828)		828
Nea-Mari Neziri	PorinYU	100m: 12,90 (821)		821
Jonna Välimaa	VammsVoi	1500: 4.53,60 (813)		813
Artturi Välimäki	NoormNo	Seiväs: 430 (806)		806
Heikki Välimäki	NoormNo	Seiväs: 430 (806)		806

Pistelaskussa käytetään kansainvälistä pistetaulukkoa, jossa ei ole huomioitu nuorten kevyempiä heittovälineitä, joten tilanteen tasapuolistamiseksi heitoissa aikuisten välineitä kevyemmällä tehdyitä suorituksista vähennetään miehillä 20 % ja naisilla 15 %. Laskennallisesti nuo prosentit vastaavat melko hyvin kevyempien välineiden antamaa hyötyä.

Tuulitulokset lasketaan pisteisiin ilman muutoksia ja käsiajat muutetaan sähköisiksi normaaliin tapaan lisäämällä 200 metriin saakka 0,24 sekuntia ja pidemmällä matkoilla 0,14.

Alla olevassa taulukossa on 17 vuotiaiden top 20 11.7. mennessä tehtyjen suoritusten perusteella

Nimi	Seura	PM-kisat	Toinen kisa	Yhteensä
Janina Laine	PorinYU	Pituus: 539 (857)	Kolmiloikka: 10,69 (773)	1630
Eelis Hirvinen	KanksLei	110 m aj: 15,56 (803)	Korkeus: 190 (827)	1630
Jenni Walli	NoormNo	400 m aj: 66,1-> 66,24 (847)	200 m: 26,88 (777)	1624
Nelli Rakkolainen	KokemKV	400 m aj: 66,7 -> 66,84 (832)	100 m: 13,08 (789)	1621
Aaron Kangas	KanksLei	Moukari: 0,8 x 69,50 = 55,60 (812)	Moukari: 0,8 x 67,88 = 54,30 (793)	1605
Janina Keronen	VammsVoi	Pituus: 509 (793)	100 m: 13,00 (803)	1596
Veera Tuominen	KokemKV	Korkeus: 155 (771)	Korkeus: 160 (818)	1589
Katri Helttula	VammsVoi	Pituus: 513 (802)	Kolmiloikka: 10,72 (776)	1578
Miia Puolakka	KokemKV	100 m: 13,04 (796)	100 m: 13,24 (761)	1557
Suvi Mäkitalo	NoormNo	Pituus: 504 (783)	100 m: 13,22 (764)	1547
Elli Uusitalo	NoormNo	Pituus: 502 (779)	Pituus: 4,94 (762)	1541
Reeta Ruoho	PorinTa	Pituus: 517 (810)	Pituus: 4,62 (694)	1504
Adeliina Herrala	KokemKV	Pituus: 514 (804)	800 m: 2.30,58 (674)	1478
Reetta Malmi	Säku	200 m: 27,30 (742)	200 m: 27,66 (713)	1455
Pinja Koivumäki	LauttLu	Kolmiloikka: 10,10 (715)	Seiväs: 320 (711)	1426
Jenni Lope	NoormNo	Pituus: 453 (676)	Pituus: 4,84 (741)	1417
Lauri Virtanen	PorinYu	Pituus: 612 (735)	Kolmiloikka: 12,28 (672)	1407
Kalle Kompuinen	Säku	200 m: 23,92 (681)	100 m: 11,63 (710)	1391
Kiia Jullenmaa	PorinYU	Seiväs: 315 (696)	Seiväs: 310 (681)	1377
Eero Eriksson	UlvST	Korkeus: 170 (655)	Korkeus: 175 (698)	1353



**TÄLTÄ NÄYTTÄVÄT TYYTYVÄISET ASIAKKAAT.**

Säästöpankissa asuntolainasta keskustellaan ilman kommervenkkejä ja kaikessa rauhassa. Se tekee sinun päätöksenteostasi helppoa - ja meidän asiakkaistamme riemastuttavan tyytyväisiä. Tule käymään lähimmässä konttorissa tai varaa aikasi osoitteessa [www.säästöpankki.fi](http://www.säästöpankki.fi).

  
**Säästöpankki**  
Auttaa aina.

Eura| Huittinen| Kokemäki| Pori| Säkylä| Ulvila| Vammala| Äetsä  
[www.saastopankki.fi/huittistensp](http://www.saastopankki.fi/huittistensp)  
puh. 010 841 5700



## LähiTapiola nuorisocup

Edellisen tiedotteen jälkeen on nuorisocupissa kilpailtu viesteissä ja kävelyissä. Sijoitukset kärkisijojen osalta ovat jonkin verran vaihdelleen osan seuroista panostaessa enemmän viesteihin ja osan kävelyihin. Seuraava nuorisocupin osakilpailu on piirihuipentuma, joka kilpaillaan Sastamalassa 26.-27.7.

	Maastojuoksut			Moniottelut				Kävelyt		Huipentuma		Viestit		Yht.
	O	S	J	Osa 1		Osa 2		O	S	O	S	O	S	
				O	S	O	S							
NoNo	41	49	27					5	15			115	75	327
PorinYu	24	36	29					9	42			68	65	273
VsV	25	67	31					2	22			76	44	267
KSL	23	26	31									104	63	247
UST	32	26	40					16	49			52	15	230
NaVire	19	9	9					6	17			72	9	141
LLuja	11	28	4					1	7			48	36	135
SäkU	7	11										76	36	130
KKV	1	5										52	31	89
ParkU	4	11						1	7			32	0	55
PunKu	11	3	3									28	2	47
EuRa	5	13	7									8	6	39
KiukKi	1	3						2	7			8	4	25
PoTa												8	3	11
RU	1	7												8
EuVe	1	5												6
LaKi	1													1
HarjavTU	1													1
HSU	1													1
HinnY	1													1
Merikl														0
VampU														0
Kanku														0
LapSa														0
<b>Yhteensä</b>	<b>210</b>	<b>299</b>	<b>181</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>42</b>	<b>166</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>747</b>	<b>389</b>	<b>2034</b>

O = Osallisuudet, jokaisesta urheilijan suorituksesta seura saa yhden pisteen

S = Sijoituspisteet, 1. 7 pistettä, 2. 5 pistettä, 3. 4 pistettä, 4. 3 pistettä, 5. 2 pistettä ja 6. 1 piste

J = maastojuoksun joukkuekisasta saavutetut sijoituspisteet



Sisustuskentäytteen päivä:  
**Kaikkea sisustamiseen!**  
**Piknik-päiväristeily 28.9.2014**



Oletko miettinyt, miten tuoda kotisi parhaat puolet esille, onko sisustuksen punainen lanka koossa tai valaistus riittävä? Miten pienillä sisustusratkaisuilla, esimerkiksi ruukkukasveilla ja leikkokukilla saat uutta ilmettä aikaan. Haluaisitko unelmiesi keittiön tai jopa unelmiesi talon? Mistä löytää sopiva rahoitus?

Päiväristeily kokoaa kaikki kodin sisustuksesta kiinnostuneet, samanhenkiset ihmiset yhteen! Vastauksia kysymyksiisi antavat Tomi Kouvola sekä Turun alueen asiantuntevimmat yritykset.

Varaa myös henkilökohtainen aika Tomi Kouvolan maksuttomalle sisustusklinikalle: [www.lyyti.in/sisustusklinikka](http://www.lyyti.in/sisustusklinikka)

**Pakettiin sisältyy:**

- Päiväristeily Turusta Ahvenanmaalle m/s Amorella & m/s Viking Grace
- Food Garden -erikoisaamiainen, kuohuviinimaljalla
- Sisustusristeilyn ohjelma
- Kokouskahvit ja hedelmät
- Buffet-päivällinen (sis. olut, viini, kahvi, virvokkeet)
- Designwalk -sisustuskiertös Vertti Kiven jalanjäljissä
- Tuotekassi luentomateriaalein

**Ennakkovaraajan etu 31.7.2014 asti**

Hinta / hlo **65 €**

1.8. alkaen 69€/hlo  
**Tuotetunnus: FKKOTI**

**NG LI**  
vikingline.fi

Kun tuot mukanasasi vähintään 7 aikuista, voit ottaa yhteyttä **ryhmämyyntiimme** puh. 02 333 1332  
[ryhma.turku@vikingline.com](mailto:ryhma.turku@vikingline.com)

**Matkamyyvälät:**

Hansa-Thalia Aurakatu 10 ma-pe 9.30-17.30, la 9.30-14.30 Myyntipalvelu 0600 41577 (1,75€/puhelu + pvm/mpm)	Satama Linnansatama ma-pe 8.30-16.30
---	--

**Puustelli®**  
PARAS OSA KOTIA

K U K K A F I O R I

**Sähköextra**  
Valon elämästä vuodesta 1965

**KASTEELLI**

[www.kauppila.fi](http://www.kauppila.fi)  
**KAUPPILA**

**Säästöpankki**  
Auttaa aina.

## Satakuntalaiset SM ja AM kisoissa 2014

### Aluemestaruusviestit 24.6.2014, Tampere

- 1.NoormNo, M19 4x400 m, 3:32,48
2. NoormNo, N 4x100 m, 49,73
2. NoormNo, M19 4x100 m, 44,56
2. NoormNo, N 4x400 m, 4:05,79
3. KanksLei, M17 4x100 m aj, 60,79
3. PorinYU, N19 4x100 m, 51,13
3. NoormNo, N17 4x300 m, 2:56,15
4. PorinYU, N 4x400 m, 4:30,25
4. NoormNo, M17, 4x300 m, 2:41,20
4. NoormNo, N17 4x100 m, 50,95
5. RaumU, N19 4x100 m, 56,00
6. PorinYU, M17 4x100 m, 48,17
6. PorinYU, M17 4x300 m, 2:44,20
13. PorinYU, N17 4x100 m, 55,47
- DQ, NoormNO, M17 4x100 m

### SM-viestit 5.-6.7.2014, Lahti

4. NoormNo, M19 4x100 m, 43,91
4. NoormNo, M19 4x400 m, 3:26,38
6. NoormNo, P15 4x100 m, 47,46
8. SäkU, P15 4x800 m, 9:23,50
9. NoormNo, N 4x400 m, 4:00,67
9. KokemKV, T15 4x100 m, 51,36
9. PorinYU, T15 4x800 m, 10:14,58
11. NoormNo, M 4x400 m, 3:27,31
12. NoormNo, N17 4x100 m, 50,89
13. PorinYU, N19 4x100 m aj, 68,36
24. PorinYU, T15 4x80 m aj, 56,27
45. PorinYU, T15 4x100 m, 54,87
- DNF PorinYU, N19 4x100 m
- DQ SäkU, T15 4x100 m



# Olemme siellä missä asiakkaatkin

Mitä paremmin tunnemme asiakkaamme, sitä paremmin osaamme auttaa heitä. LähiTapiola tarjoaa nimensä mukaisesti paikallista ja henkilökohtaista vakuutuspalvelua.

Oman paikkakunnan tutun vakuutusasiantuntijan luokse on aina helpompi poiketa.

LähiTapiola Satakunta  
Porissa Gallen-Kallelankadulla ja  
Prismassa Itäkeskuksenkaari 6

