

SATY

Satakunnan Yleisurheilu ry

Tiedotelehti 7/2013 - marraskuu

Tiedotelehden sisältö

Toiminnanjohtajan tervehdys.....	2
Karhuhallin kausikortit.....	4
Elmo-koulutuskiertue.....	4
Kilpailuiden haku.....	6
Piireissä/alueilla myönnettävät avoimet aluekilpailut vuodelle 2014.....	6
pm-kisat 2014.....	6
Kauden 2013 tilastoja.....	7
Satakunnan pm-pisteet 2013.....	7
Seuraluokittelu, seurat.....	8
Seuraluokittelu, piirit.....	9
Luokkaurheilijat 2013.....	10
Mestari luokka.....	10
A-luokka.....	10
Satakuntalaisten maaotteluedustukset ulkoradoilla 2013.....	11
Satakuntalaiset SM-kisoissa 2013.....	12
Nuorten SM-hallit (10 joukossa), Tampere.....	12
SM-hallit, Jyväskylä.....	13
SM-moniottelut hallissa, Joensuu.....	13
Kiekon SM-hallikilpailut, Pori.....	13
Moukarin SM-talvikilpailut, Kaustinen.....	14
Keihään SM-hallikilpailut, Mustasaari.....	14
SM-maantiejuoksu, Tuusula.....	14
SM-Maastot, Vantaa.....	14
SM-viestit, Joensuu.....	14
Kalevan Kisat, Vaasa.....	15
SM-kisat, M/N19, Lappeenranta.....	16
SM-kisat, M/N16/17, Turku.....	16
SM-kisat P/T14/15, Orimattila.....	17
SM-kilpailut M/N22, Raahe.....	19
SM-moniottelut, Nummela ja Raasepori.....	19

Toiminnanjohtajan tervehdys

Lokakuun lopulla piirin hallitus teki viralliset päätökset piirin uusien toimihenkilöiden nimittämisestä. Käytännössä niin toiminnanjohtaja, valmennuspäällikkö kuin nuorisopäällikkökin olivat aloittaneet työnsä jo aiemmin syksyllä, mutta virallisesti päätös tehtiin vasta 31. lokakuuta. Samu Myllymaa on piirin uusi valmennuspäällikkö, Paula Järvi nuorisopäällikkö ja itse toimin jatkossa toiminnanjohtajana. Yritän seuraavassa avata tarkemmin mikä nyt muuttuu, kun piirillä on kolme erillistä vastuuhenkilöä aiemman kenttäpäällikön roolin sijaan ja lisäksi kerron hieman ajatuksiani miten piirin toiminta voisi tulevaisuudessa kehittyä.

Kenttäpäällikön tehtäväksi oli vuosien saatossa muodostunut käytännössä kaikesta piirin toiminnasta vastaaminen. Nykyisessä mallissa aiemmat tehtävät on joko jaettu uusien roolien kesken, ulkoistettu tai lopetettu. Toistaiseksi vasta ilmoitusten myynti on ulkoistettu ja mitään varsinaista toimintaa ei ole lopetettu. Helposti voisi herätä kysymys kuinka aiemmat tehtävät voi tulla hoidetuksi, jos nykyisessä mallissa palkkakulut tulevat tippumaan noin neljäsosaan verrattuna vuoden takaiseen tilanteeseen? Uudessa toimintatavassa tekeminen perustuu pitkälti talkoohenkeen eli tehtävistä maksettavat palkkiot eivät ole suhteessa tehtävään työmäärään. Kaikki toimihenkilöt suorittavat tehtävänsä OTO:na eli oman toimen ohessa.

Yhtenä tavoitteena uudessa toimintamallissa on perinteisten toimikuntien aktivoiminen, minkä kautta saataisiin piirin toimintaan uudenlaisia ajatuksia ja pystyttäisiin järjestämään juuri sellaista toimintaa, joka hyödyttää piirin jäsenseuroja ja heidän urheilijoitaan. Itse näen piirin tärkeimpänä tehtävänä tuottaa juuri sellaista toimintaa, jonka seurat ja seurojen urheilijat kokevat innostavana. Kuten jo aiemmin olen todennut haluisin nähden piirin toiminnan luonnollisena jatkona seuratyölle. Uusia toimikuntia ollaan muodostamassa, joten toivoisin kaikkien seurojen miettivän ketkä seurasta olisivat sopivia edustajia eri toimikuntiin ja lähettävän ehdotuksensa sähköpostitse. Kolme toimikuntaammehan ovat nuoriso-, valmennus- ja kilpailutoimikunta, jotka hoitavat nimensä mukaisia tehtäviä piirin alueella.

Joitakin piirin perinteisiä tehtäviä saatetaan karsia jo alkaneella kaudella, jos tehtävästä saatava hyöty katsotaan liian pieneksi verrattuna aiheutuviin kuluihin ja tehtävän vaatimaan työmäärään. Kaikki muutokset perinteisiin toimintatapoihin aiheuttavat yleensä muutosvastarintaa, mutta mielestäni piirin on seurattava muuttuvan maailman mukana. Vapautuneita resursseja pyritään käyttämään mahdollisimman tehokkaasti uusien piirin toimintojen kehittämiseen. Ensi keväälle ja kesälle on suunniteltu muutamia uudistuksia, joilla pyritään innostamaan sekä nuoria kilpailemaan että muutoin nostamaan piirin toiminnan tasoa.

Tähän tiedotteeseen on koottuna varsin paljon tilastoja ja muuta tietoa päättyneestä kaudesta. Suurelta osin asiat ovat menneet viime vuosien tapaan, vaikka osa tilastoista osoittaa huolestuttavia lukuja. Selityksiä vuosia jatkuuneeseen heikkenevään suuntaan on mahdollista keksiä, mutta selvää on, että jonkinlainen muutos piirin toiminnassa pitää tapahtua, jotta suunta saadaan kääntymään myös tilastojen valossa ylöspäin. Tilastot eivät saa kuitenkaan liikaa ohjata piirin toimintaa ja tärkeää olisikin löytää piirille visio, jonka saavuttamisen kaikki seurakokisivat tavoittelemisen arvoisena.



Mikko Viitamaa, toiminnanjohtaja

050 4868 315, toimisto@satakunnanyleisurheilu.fi



TÄLTÄ NÄYTTÄVÄT TYYTYVÄISET ASIAKKAAT.

Säästöpankissa asuntolainasta keskustellaan ilman kommervenkkejä ja kaikessa rauhassa. Se tekee sinun päätöksenteostasi helppoa - ja meidän asiakkaistamme riemastuttavan tyytyväisiä. Tule käymään lähimmässä konttorissa tai varaa aikasi osoitteessa www.säästöpankki.fi.


Säästöpankki
Auttaa aina.

Eura| Huittinen| Kokemäki| Pori| Säkytä| Ulvila| Vammala| Äetsä
www.saastopankki.fi/huittistensp
puh. 010 841 5700

Karhuhallin kausikortit

Yleisurheilun harjoitusvuorot pyörähtivät käyntiin jälleen lokakuun alusta. Seuroilla on mahdollisuus tilata kausikortteja urheilijoilleen piiriltä. Seurojen toivotaan ilmoittavan piirille tarvittavien korttien lukumäärän osoitteeseen toimisto@satakunnanyleisurheilu.fi. Kausikortin hinta on 40 euroa ja se oikeuttaa harjoittelemaan Karhuhallin yleisurheilutiloissa yleisurheiluseuroille varatuilla harjoitusvuoroilla. Varatut harjoitusvuorot ja muiden tapahtumien aiheuttamat vuorojen perumiset voi tarkastaa Porin vapaa-aikaviraston varauskalenterista: [Varauskalenteri](#)

Normaaleina viikkoina vuorot ovat seuraavina aikoina:

- ma 17.00-19.00
- ti 17.00-19.30
- ke 17.00-19.00
- to 17.00-19.30
- pe 17.00-19.30
- su 18.00-20.00

Ilman kausikorttia karhuhalliin pääsee harjoittelemaan keskiviikkoisin yleisövuorolla kello 19.00-20.30. Tuolloin urheilija maksaa Karhuhallin hinnaston mukaisen kertamaksun: [Karhuhalli](#)

Elmo-koulutuskiertue

ELMO–nuorisovalmennusohjelman koulutuskiertueen Satakunnan tilaisuus pidetään keskiviikkona 20.11. Sastamalassa. Koulutuskiertueen tavoitteena on selvittää ELMO–nuorisovalmennusohjelman sisältöä ja toteutusta seuroissa. Kohderyhmä on 12-17-vuotiaat urheilijat, heidän ohjaajat, valmentajat ja vanhemmat. Aluepäälliköt toimivat tilaisuuksissa pääkouluttajina.

Kurssin kesto on n. 2 ½ tuntia ja sinä aikana pidetään sekä ELMO-luento että ELMO-harjoitus. Osallistumismaksu on 10 euroa/hlö. Hintaan sisältyy monipuolisuus-DVD. Ilmoittautuminen tapahtuu yleisurheilurekisterin kautta osoitteessa: www.yleisurheilurekisteri.fi ja palvelutunnus on: 2013ELMOLOU

Ajankohta ja paikka: **ke 20.11. klo 17.00 SASTAMALA, Sylvään koulu**

Lisätietoja: aluepäällikkö Mika Tyrkkö (mika.tyrkko@sul.fi tai 044 257 6169)

ELMO-nuorisovalmennusohjelman tavoitteena on synnyttää nuorille urheilun harrastajille ”Enemmän Liikettä ja Monipuolista Osaamista” eli päästä liikunnan kokonaismäärässä minimisuositukseen 20 tuntia/viikko koko lapsuus- ja nuoruusvaiheen ajan. ELMO-nuorisovalmennusohjelman harjoituksellisenä tavoitteena on, että jokaiselle urheilijalle syntyy taito-, kunto-, kudoskestävyys- ja motivaatioperusta, mikä auttaa häntä saavuttamaan oman uransa maksimituloksen 25 ikävuoden jälkeen.

- Lapsen ja nuoren kasvu- ja kehitysvaiheiden huomiointi
- Kokonaisvaltainen valmennusfilosofia
- Ryhmäharjoittelun suosiminen
- Suuri liikunnan kokonaismäärä koko lapsuus- ja nuoruusvaiheen ajan
- Yleisurheiluharjoittelun tasaisesti kasvava osuus kokonaisliikuntamäärästä
- Monipuolisen harjoittelun ja kilpailun korostunut asema lapsuus- ja nuorisovaiheessa

Uusi ja upea iltalaiva Turusta!



VIKING *Grace*



Enjoyi **NG LI** *fe*

Varaa paikkasi uudeltaiselle merimatkalle: www.vikingline.fi
tai myyntipalvelu 0600-41577 (1,64€/vastattu puhelu+pvm/mpm)

Kilpailuiden haku

Suomen Urheiluliitto on julkaissut ohjeet vuoden 2014 kilpailuiden hakuun. Ohjeet löytyvät liiton sivuilta kohdasta ilmoitustaulu: [Ohjeet kilpailuiden hakuun](#). Ohjeet kannattaa lukea tarkasti ennen hakemuksen lähettämistä, jotta erilaiset vaatimukset esimerkiksi lajiohjelman osalta tulee kerralla kuntoon.

Piireissä/alueilla myönnettävät avoimet aluekilpailut vuodelle 2014

Piireissä/alueilla myönnettävät avoimen aluekilpailut haetaan sähköisen hakujärjestelmän kautta ja niille avataan oma hakujakso kilpailukalenteri.fi järjestelmässä 15.1.2014 alkaen. Tarkemmista hakuajoista ja -ohjeista tiedottavat alueet/piirit itse.

pm-kisat 2014

Monissa seuroissa on todennäköisesti jo pohdittu mitä piirin kisoja kesällä 2014 olisi tavoitteena järjestää. Yli 15-vuotiaiden kisoille ei ole vielä mahdollista kertoa alustavia päivämääriä, koska kyseisten kisojen osalta päätökset tehdään yhdessä lounaisen alueen kanssa. Tämän hetkisen tiedon mukaan aluemestaruuskisoja ei tulla laajentamaan kaudella 2014 yleiseen sarjaan tai 17-vuotiaisiin. Maastojen ja muutaman muun kisan tilanne on vielä hieman epäselvä, mutta päätökset tullaan tekemään vuoden loppuun mennessä.

9-15-vuotiaiden osalta ruuhkaisesta kalenterista on pyritty löytämään parhaimmat päivät kokonaisuuden kannalta. Alustavasti kisoille on suunniteltu seuraavia päiviä:

- Maantiejuoksu sarjoissa 9-17, 19 ja M/N, Huhtikuu 2014 (ei kuitenkaan 12.-13.4. piiri- ja strattileirin vuoksi)
- Maastajuoksu sarjoissa 9-15, Su 4.5.2014
- Sprinttimaastot, esimerkiksi 14.5.2014 (tiistai-, keskiviikko-, torstai-ilta toukokuussa)
- Moniottelut sarjoissa 9-15, La 12.7.2014
- Kilpakävelyt sarjoissa 9-15, arki-ilta heinäkuussa
- Piirihuipentuma, La-su 26.-27.7.2014
- Moniottelut sarjoissa 9-13, La 23.8.2014
- Viestit sarjoissa 9-15, La 6.9.2014

Uusina kilpailuina suunnitelmassa ovat maantiejuoksu ja sprinttimaastot, jotka eivät kuulu LähiTapiola Nuorisocupiin, mutta muodostavat yhdessä perinteisten maastojen kanssa uuden keväisen kisasarjan, josta tulee tarkempaa tietoa lähikuukausina. Varsinaisista pm-kisoista piiri laskuttaa perinteiseen tapaan euron osanottajalta tai viestijoukkueelta lukuunottamatta järjestävän seuran urheilijoita. Lisäksi seura ostaa jaettavat pm-mitalit piiriltä (2,99 euroa/kpl).

Seurat voivat lähettää listan kisoista joiden järjestäminen kiinnostaisi erityisesti ja listan kisoista, joiden järjestäminen onnistuu tarvittaessa. Lisäksi seurat voivat lähettää kiinnostuksen osallistumisesta kisojen järjestämiseen osana seurayhtymää eli esimerkiksi joidenkin lajien toimitsijatehtävien hoitamista piirihuipentumassa. Kiinnostus eri kisojen järjestämiseen pyydetään ilmoittamaan vuoden loppuun mennessä osoitteeseen toimisto(s)satakunnanyleisurheilu.fi.

Kesälle 2014 on suunniteltu muutamia muitakin uudistuksia, joista on tarkoitus tiedottaa heti piirin hallituksen hyväksytyä suunnitelmat. Uudistusten tarkoituksena on nostaa kiinnostusta kilpailamiseen Satakunnassa ja saada kaikkiin järjestettyihin kilpailuihin lisää osanottajia.

Kauden 2013 tilastoja

Satakunnan pm-pisteet 2013

Loppusyksystä käytiin vielä aluemestaruuskävelyt Tampereella, minkä jälkeen lopulliseksi kauden 2013 pm-pistetilastoksi muodostui seuraava.

Seura	maantie	maastot	17-v	19-v	M/N	viestit	muut	Yhteensä
<i>NoormNo</i>	5	42	125	21	84	28	7	312
<i>PorinYu</i>		19	46		85	31	14	195
<i>VammsVoi</i>	7	8	61	33	38		21	168
<i>KanksLei</i>		15	35	5	38			93
<i>LauttLu</i>	7	5	43		7			62
<i>NakkVire</i>	7	7		7	36		5	62
<i>PorinTa</i>		2	36			7	12	57
<i>UlviST</i>			49		7			56
<i>EuRa</i>				19	35			54
<i>SäkU</i>			13	7	8	5		33
<i>KiukKis</i>			19		12			31
<i>KokemKV</i>			26					26
<i>HarjvJymy</i>				12	11			23
<i>KanKu</i>		6	4	7	5			22
<i>Merikl</i>			9		11			20
<i>RTU</i>					19			19
<i>EurajVei</i>		7			10			17
<i>PunkalKu</i>		3		5	9			17
<i>RaumU</i>			11		5			16
<i>VampU</i>			12					12
<i>HarjavTU</i>					9			9
<i>LapTe</i>					5			5
<i>KortRy</i>		4						4
<i>PorinUV</i>					4			4
Yhteensä	26	118	489	116	438	71	59	1317

Seuraluokittelu, seurat

Vuonna 2013 Satakunnan seurat sijoittuivat valtakunnallisessa seuraluokittelussa seuraavan taulukon osoittamille sijoille. Seuraavan sivun alusta löytyy taulukko, jossa on listattuna kuuden kärkeisen sijoitukset seuraluokittelussa viime vuosilta. Vuosittainen vaihtelu on ollut suurta yksittäisten urheilijoiden onnistuessa, joten seuraluokittelu ei kerro täyttä totuutta seuran tasosta.

Seuraluokittelu tulee todennäköisesti muuttumaan vuoden 2014 jälkeen, joten ensi vuonna kerätään viimeistä kertaa pisteitä alla olevan taulukon esittämällä tavalla. Uudessa seuraluokittelussa saatetaan poistaa esimerkiksi arvokisaedustuksesta saatavat pisteet, jotka ovat saattaneet vaikuttaa hyvinkin paljon seuran keräämiin pisteisiin yksittäisen urheilijan onnistuessa.

Sij	Seura	Kalevan malja	Arvokisat	Luokka- urheilijat	SM 14/15	Passit	Yht.
23	Noormarkun Nopsa	51	50	116	12.5	41	270.5
45	Vammalan seudun Voima	30	10	58.5	2	43.5	144
46	Porin Yleisurheilu	11	0	73	9.5	48	141.5
48	Kankaapään seudun Leisku	18	25	36	12.5	48.5	140
57	Nakkilan Vire	20	31.25	37	0	36.25	124.5
97	Lauttakylän Luja	19	10	21	4	24.25	78.25
129	Säkylän Urheilijat	5	10	7.5	2.5	29	54
150	Eurajoen Veikot	12	10	12.5	1.5	3	39
154	Parkanon Urheilijat	0	0	4	0	34.25	38.25
162	Harjavallan Jymy	8	10	16.5	0	1.5	36
164	Honkajoen seudun Urheilijat	17	10	6	0	2.75	35.75
190	Porin Tarmo	0	0	15	0	12.5	27.5
207	Euran Raiku	0	0	17.5	0	6	23.5
218	Punkalaitumen Kunto	0	0	11	0	10.75	21.75
234	Kiukaisten Kisailijat	2	0	6.5	1.5	9.25	19.25
238	Merikarvian Into	1	0	13	0	4.25	18.25
254	Rauman Urheilijat	0	0	10.5	0	4.25	14.75
262	Kokemäen Kova-Väki	0	0	1	3	10	14
271	Harjavallan Työväen Urheilijat	4	0	8	0	0.75	12.75
273	Uvila Sport Team	0	0	0	0	12.25	12.25
300	Kankaanpään Urheilijat	1	0	6	0	2.25	9.25
300	Lapin Tempo	0	0	6.5	0	2.75	9.25
324	Lavian Kisa	0	0	0	0	6.25	6.25
326	Vampulan Urheilijat	0	0	3.5	0	2.5	6
356	Kihniön Urheilijat	0	0	3	0	0.25	3.25
361	Kiikoisten Kirma	0	0	0	0	2.75	2.75
376	Kortelan Ryhti	0	0	1.5	0	0.25	1.75
376	Rauman Työväen Urheilijat	0	0	1.5	0	0.25	1.75
384	Siikaisten Sisu	0	0	0	0	1.5	1.5
388	Vasaraisten Isku	0	0	1	0	0.25	1.25
403	Köyliön Lallit	0	0	0.5	0	0.25	0.75
403	Lapin Salama	0	0	0	0	0.75	0.75
429	Hinnerjoen Yritys	0	0	0	0	0.25	0.25
429	Kaaron Roima	0	0	0	0	0.25	0.25

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Noormarkun Nopsa	19	16	20	21	16	20	23
Vammalan seudun Voima	102	77	90	60	69	59	45
Porin Yleisurheilu	17	13	22	29	34	50	46
Kankaanpään seudun Leisku	92	80	76	68	56	38	48
Nakkilan Vire	64	38	43	54	46	70	57
Lauttakylän Luja	80	123	124	94	116	111	97

Seuraluokittelu, piirit

Vaikka edellä olevassa taulukossa kärkiseurojen sijoitukset ovat kokonaisuudessaan varsin hyviä verrattuna edellisiin vuosiin, sijoittui Satakunta piirinä historiansa huonoimmalle sijalle seuraluokittelussa. Viime vuosien sijoitukset ovat olleet 6 – 6 – 6 – 7 – 7 – 8 – 8 – 8 – 9 ja tänä vuonna 11. Vaikka tilastot eivät aina kerrokkaan koko totuutta, on selvää, että muutoksia piirin toiminnassa on pakko tapahtua. Kalevan malja-, arvokisa- ja luokkaurheilija-pisteet tippuivat selkeästi viime vuodesta, mutta tulevaisuuden kannalta on positiivista, että 14/15-vuotiaiden pisteet lähes tuplaantuivat ja myös passien määrä nousi jonkin verran. Ensi vuonna, kun nykymallinen seuraluokittelu on todennäköisesti viimeistä kertaa käytössä, pitää piirin sijoituksen nousta pari pykälää luokittelussa, jotta uusi suunta olisi oikeasti nähtävissä.

Sij	Piiri	Kalevan malja	Arvokisat	Luokka-urheilijat	SM 14/15	Passit	Yht.
1	Hki	874.33	317	1543	148.5	864.75	3747.58
2	Häme	707	451.75	1128	98.665	816.75	3202.165
3	V-S	835.33	319	1203.5	108.58	700.25	3166.66
4	NÄID	483	288.25	1073	143.5	520.5	2508.25
5	E-P	411.5	354.75	877.5	83.5	615.75	2343
6	Uus	400.83	150.75	683	85	665	1984.58
7	ÖID	514.5	183	778	41.5	322	1839
8	K-S	474.5	248.25	668.5	78.75	354.25	1824.25
9	P-S	255	192.25	466	57	391.25	1361.5
10	P-P	224	107	555.5	52.5	385	1324
11	Sat	199	166.25	494	49	402.5	1310.75
12	P-K	206	142	362.5	15	294	1019.5
13	Kym	223.5	144.75	330.5	17	235.5	951.25
14	Lahti	169.5	40	380.5	41.5	276.25	907.75
15	K-P	125.5	90	313.5	30	235.75	794.75
16	E-K	135.5	80	305.5	15	229.75	765.75
17	E-S	86	63	298	48	205.5	700.5
18	Lappi	117	40	123.5	4.5	110.25	395.25
19	Kai	42	20	113.5	6.5	72	254
20	L-P	19	10	63	2.5	35	129.5
21	Åland	18	0	38	0	9.25	65.25

Uusi ja upea iltalaiva Turusta!



VIKING *Grace*



Enjoyi**NG LI**fe

Varaa paikkasi uudeltaiselle merimatkalle: www.vikingline.fi
tai myyntipalvelu 0600-41577 (1,64€/vastattu puhelu+pvm/mpm)

Luokkaurheilijat 2013

Mestariluokka

Minna Haka-Risku	Vammalan seudun Voima	3000 m	9.28,87
		5000 m	16.14,48
		10 000 m	34.50,71
		puolimaraton	1.18.36
Arttu Halmela	Honkajoen seudun Urheilijat	pituus	7,72
Jenna Jokela	Nakkilan Vire	100 m	11,74
		200 m	24,11
Jenni Jokinen	Nakkilan Vire	100 m	11,85
Arttu Kangas	Kankaanpään seudun Leisku	kuula	19,07
Kristian Salo	Nakkilan Vire	200 m	21,41
Tuomas Seppänen	Noormarkun Nopsa	moukari	74,14

A-luokka

Minna Haka-Risku	Vammalan seudun Voima	800 m	2.11,07
		1500 m	4.29,54
Arttu Halmela	Honkajoen seudun Urheilijat	100 m	10,62
Mirka Heinänen	Porin Yleisurheilu	kiekko	47,41
Juha-Matti Iso-Jaakkola	Lauttakylän Luja	110 m aj	14,73
Maarit Iso-Jaakkola	Punkalaituman Kunto	kuula	12,75
Hannu Jalonen	Parkanon Urheilijat	kuula	17,25
Jenni Jokinen	Nakkilan Vire	200 m	24,82
Ella Junnila	Vammalan seudun Voima	korkeus	168
Angela Kainulainen	Vammalan seudun Voima	puolimaraton	1.25.15
		maraton	3.01.58
Jonna Kangasniemi	Porin Yleisurheilu	seitsenottelu	4365
Juha Lahdenranta	Porin Yleisurheilu	kiekko	56,50
Ilmari Lahtinen	Noormarkun Nopsa	moukari	69,98
Waltteri Lahtinen	Noormarkun Nopsa	moukari	60,46
Alex Lause	Vammalan seudun Voima	kolmiloikka	14,19
Anna Kohtamäki	Noormarkun Nopsa	200 m	24,71
		400 m	57,09
Pinja Koivumäki	Lauttakylän Luja	seiväs	322
Ville Myllymäki	Kankaanpään seudun Leisku	100 m	10,65
		200 m	21,96
Nelli Nordlund	Eurajoen Veikot	1500 m	4.39,43
		3000 m	10.06,80

Samuli Nurminen	Euran Raiku	korkeus	201
Maria Pulkkinen	Merikarvian Into	kuula	13,12
Ville Ruusu	Rauman Urheilijat	keihäs	71,89
Juho Saarikoski	Noormarkun Nopsa	moukari	67,10
Sanni Saarinen	Säkylän Urheilijat	moukari	60,45
Kristian Salo	Nakkilan Vire	100 m	10,82
		400 m	49,43
Niko Simola	Vammalan seudun Voima	kolmiloikka	14,17
Katriina Sonck	Noormarkun Nopsa	800 m	2.10,43
Katariina Valla	Nakkilan Vire	kuula	13,73
Juho Vanhala	Harjavallan Jymy	400 m	48,52
		400 m aj	53,14
Marianne Viitamaa	Vammalan seudun Voima	3000 m kävely	14.46,68
Akseli Välimäki	Noormarkun Nopsa	seiväs	500
Einari Välimäki	Noormarkun Nopsa	seiväs	480

Satakuntalaisten maotteluedustukset ulkoradoilla 2013

Euroopan joukkuemestaruuskilpailut, Dublin

Tuomas Seppänen, NoormNo, M moukari 3. 68,81
Minna Haka-Risku, VammsVoi, N 3000 metriä 8. 9.34,39
Juho Vanhala, HarjavJy, M 400 m aidat 11. 54,62
Juho Vanhala, HarjavJy, M 4x400 m 3.19,00
Jenna Jokela, NakkVire, N 4x100 m, DQ

22-vuotiaiden EM-kisat, Tampere

Arttu Kangas, KanksLei, M22 kuula 7. 18,94
Jenni Jokinen, NakkVire, N22 4x100 m 7. 44,86
Arttu Halmela, HonksU, M22 Pituus 13. 7,38
Ilmari Lahtinen, NoormNo, M22 moukari 14. 66,00
Juho Saarikoski, NoormNo, M22 moukari 20. 62,94
Jenni Jokinen, NakkVire, N22 100 m alkuerän 4. 12,01

17-vuotiaiden MM-kisat, Donetsk

Daniel Ivanoff, LauttLu, M17 moukari 16. 71,10

19-vuotiaiden EM.kisat, Rieti

Sanni Saarinen, SäkU, N19 moukari 13. 57,48
Kristian Salo, NakkVire, M19 200 m välierän 7. 21,49

PM-nelimaottelu (19-v), Espoo

Kristian Salo, NakkVire, M19 200 m 2. 21,54
Juho Vanhala, HarjavJy, M19 400 m aj 3. 53,40
Einari Välimäki, NoormNo, M19 seiväs 3. 4,70
Sanni Saarinen, SäkU, N19 moukari 4. 57,17
Waltteri Lahtinen, NoormNo, M19 moukari 6. 66,12
Juho Vanhala, HarjavJy, M19 4x400 m 1. 3.14,15
Kristian Salo, NakkVire, M19 4x100 m 1. 40,17

Ruotsi-Suomi maaottelu, Tukholma

Aikuiset:

Arttu Halmela, HonksU, M pituus 2. 7,72
Ville Myllymäki, KanksLei, M 100 m 3. 10,68
Arttu Kangas, KanksLei, M kuula 3. 17,95
Minna Haka-Risku, VammsVoi, N 10 000 m 4. 34.58,88
Tuomas Seppänen, NoormNo, M moukari 4. 69,70
Jenna Jokela, NakkVire, N 200 m 5. 24,11
Ville Myllymäki, KanksLei, M 4x100 m 2. 69,36

Nuoret:

Daniel Ivanoff, LauttLu, M17 moukari 1. 67,19
Nelli Nordlund, EurajVei, N17 1500 m 2. 4.43,54
Nelli Nordlund, EurajVei, N17 3000 m 3. 10.09,07

Satakuntalaiset SM-kisoissa 2013

Nuorten SM-hallit (10 joukossa), Tampere

1. Arttu Halmela, HonkajsU, M22 pituus 7,43
1. Arttu Kangas, KanksLei, M22 kuula 17,78
2. Jonna Kangasniemi, PorinYU, N22 300 m aj 47,04
2. Jaakko Lähteenmäki, NoormNo, M17 60 m 7,20
2. Niko Simola, VammsVoi, M22 kolmiloikka 13,81
3. Jenni Jokinen, NakkVire, N22 200 m 25,03
3. Alex Lause, VammsVoi, M19 kolmiloikka 13,69
3. Marianne Viitamaa, VammsVoi, N17 3000 m kävely 15.26,97
3. Jenni Jokinen, NakkVire, N22 60m 7,63
4. Einari Välimäki, NoormNo, M19 seiväs 455
4. Juho Vanhala, HarjavJy, M19 200 m 22,63
4. Juha-Matti Iso-Jaakkola, LauttLuja, M22 60 m aj 8,25
5. Anna Kohtamäki, NoormNo, N19 200 m 25,68
6. Lauri Junnila, NoormNo, M22 800 m 2.05,81

6. Pietari Pelto-Piri, NoormNo, M17 60 m 7,31
6. Daniel Ivanoff, LauttLu, M17 kuula 14,80
7. Veera Tuominen, KokemKV, N17 korkeus 150
7. Jenni Walli, NoormNo, N17 300 m aj 47,82
7. Juuso Lahdenranta, PorinYU, M17 kuula 14,70
7. Alex Lause, VammsVoi, M19 pituus 6,68
7. Antti Lempinen, NoormNo, M17 300 m aj 42,00
8. Anniina Hakala, PorinYu, N17 1500 m 5.05,13
8. Jonna Kangasniemi, PorinYU, N22 60 m aj 9,28
8. Vesa Linnamaa, NoormNo, M19 800 m 1.59,84
8. Vesa Linnamaa, NoormNo, M19 3000 m 9.14,05
8. Jonna Kangasniemi, PorinYU, N22 pituus 5,33
9. Pietari Pelto-Piri, NoormNo, M17 300 m 37,08
9. Teemu Lankinen, NoormNo, M22 400 m 54,00
9. Paula Vihtalahti, NoormNo, N17 kolmiloikka 11,05
10. Henna Rauhansalo, PorinYU, N17 kolmiloikka 10,96
10. Lauri Junnila, NoormNo, M22 1500 m 4.15,54

SM-hallit, Jyväskylä

1. Ville Myllymäki, KanksLei, M 200 m 21,81
2. Minna Haka-Risku, VammsVoi, 9.37,19
3. Katriina Sonck, NoormNo, N 800 m 2.12,61
3. Ville Myllymäki, KanksLei, M 60 m 6,86
3. Minna Haka-Risku, VammsVoi, N 1500 m 4.30,98
3. Hannu Jalonen, ParkU, M kuula 17,27
4. Arttu Kangas, KanksLei, M kuula 17,12
4. Arttu Halmela, HonkajsU, M pituus 7,52
5. Juha-Marri Iso-Jaakkola, LauttLu, M 60 m aj 8,39
5. Katriina Valla, NakkVire, N kuula 13,30
6. Marianne Viitamaa, VammsVoi, N 3000 m kävely 15.34,69
7. Jenni Jokinen, NakkVire, N 60 m 7,70
11. Maria Pulkkinen, Merikl, N kuula 12,27

SM-moniottelut hallissa, Joensuu

5. Jonna Kangasniemi, PorinYU, N22 5-ottelu 3165

Kiekon SM-hallikilpailut, Pori

3. Juha Lahdenranta, PorinYU, M kiekko 54,26
4. Daniel Ivanoff, LauttLu, M17 kiekko 42,86
8. Mirka Heinänen, PorinYU, N kiekko 40,33
9. Ville Rantaneva, Merikl, M17 kiekko 37,84



Olemme siellä missä asiakkaatkin

Mitä paremmin tunnemme asiakkaamme, sitä paremmin osaamme auttaa heitä. LähiTapiola tarjoaa nimensä mukaisesti paikallista ja henkilökohtaista vakuutuspalvelua.

Oman paikkakunnan tutun vakuutusasiantuntijan luokse on aina helpompi poiketa.

LähiTapiola Satakunta
Porissa Gallen-Kallelankadulla ja
Prismassa Itäkeskuksenkaari 6



Moukarin SM-talvikilpailut, Kaustinen

1. Tuomas Seppänen, NoormNo, M moukari 69,18
1. Ilmari Lahtinen, NoormNo, M22 moukari 66,55
1. Sanni Saarinen, SäkU, N19 moukari 59,40
3. Aaron Kangas, KanksLei, M17 moukari 54,29
4. Waltteri Lahtinen, NoormNo, M19 moukari 63,19

Keihään SM-hallikilpailut, Mustasaari

2. Jere Salo, LauttLu, M22 keihäs 63,98

SM-maantiejuoksu, Tuusula

6. Anniina Hakala, PorinYU, N17 10 km 42.28
7. Vesa Linnamaa, NoormNo, M19 10 km 34.43
7. Marianne Viitamaa, VammsVoi, N17 10 km 43.26

SM-Maastot, Vantaa

7. Nelli Nordlund, EurjVei, N17 4 km 15.07
9. Vesa Linnamaa, NoormNo, M19 6 km 19.54, joukkue 7.
15. Anniina Hakala, PorinYU, N17 4 km 15.32
17. Roope Koskinen, PorinYU, M22 6 km 20.08, joukkue 4.
19. Juuso Hakala, PorinYU, M 4 km 12.37
22. Juuso Ruohonen, KortRy, M22 6 km 20.38
24. Elli Peltomäki, SiikSi, N22 4 km 16.33
26. Jukka-Pekka Seppänen, PorinYU, M22 6 km 21.03, joukkue 4.
27. Tuija Kuusela, LavKisa, N22 4km 16.40
33. Kimmo Mieskoski, PorinYU, M22 6 km 21.26, joukkue 4.
35. Erika Uotila, VammsVoi, N 6 km 24.12
35. Juho Marjaniemi, NoormNo, M19 6 km 22.06, jokkue 7.
38. Antti Seilonen, NoormNo, M19 6 km 22.34, joukkue 7.
45. Roosa Marjaniemi, PorinYU, N17 4 km 17.31

SM-viestit, Joensuu

4. Noormarkun Nopsa, M17 4x300 m 2.28,88
Antti Lempinen
Pietari Pelto-Piri
Tommi Peltola
Jaakko Lähteenmäki
6. Noormarkun Nopsa, N19 4x400 m 3.58,74
Jenni Walli
Elina Peltola
Taija Lankinen

Anna Kohtamäki

7. Noormarkun Nopsa, T15 4x100 m 51,16

Suvi Mäkitalo

Jenni Lope

Jenni Walli

Taija Lankinen

9. Noormarkun Nopsa, M17 4x100 m 45,45

Jaakko Lähteenmäki

Antti Lempinen

Tommi Peltola

Pietari Pelto-Piri

9. Noormarkun Nopsa, T15 4x 80 m aj 51,09

Jenni Lope

Jenni Walli

Suvi Mäkitalo

Taija Lankinen

13. Porin Yleisurheilu, N17 4x100 m 52,87

Anu Kukkonen

Henna Rauhansalo

Mariia Vasara

Nea-Mari Neziri

DNF Porin Yleisurheilu, N19 4x100 m aj

DQ Säskylän Urheilijat, T15 4x100 m

Kalevan Kisat, Vaasa

1. Arttu Kangas, KanksLei, M kuula 19,07
2. Minna Haka-Risku, VammsVoi, N 10 000 m 34.50,71
2. Tuomas Seppänen, NoormNo, M moukari 74,03
2. Minna Haka-Risku, VammsVoi, N 5000 m 16.14,48
4. Kristian Salo, NakkVire, M 200 m 21,52
4. Juha Lahdenranta, PorinYU, M kiekko 54,38
4. Katriina Sonck, NoormNo, N 800 m 2.11,80
5. Arttu Halmela, HonkajsU, M pituus 7,53
6. Juho Saarikoski, NoormNo, M moukari 65,52
7. Marianne Viitamaa, VammsVoi, N 10 km kävely 55.26
7. Katariina Valla, NakkVire, N kuula 13,31
7. Ville Myllymäki, KanksLei, M 100 m 10,84
8. Juha-Matti Iso-Jaakkola, LauttLu, M 110 m aj 15,01
9. Mirka Heinänen, PorinYu, N kiekko 44,90
9. Hannu Jalonen, ParkU, M kuula 16,08
10. Samuli Nurminen, EurRai, M korkeus 200

- 10. Nelli Nordlund, EurajVei, N 1500 m 4.40,54
- 11. Jonna Kangasniemi, N 7-ottelu 4228
- 11. Maria Pulkkinen, Merikl, N kuula 12,77
- 11. Kristian Salo, NakkVire, M 100 m 10,89
- 12. Jenni Jokinen, NakkVire, N 200 m 24,89
- 12. Sanni Saarinen, SäkU, N moukari 55,94
- 12. Akseli Välimäki, NoormNo, M seiväs 500
- 12. Maarit Iso-Jaakkola, PunkalKu, N kuula 12,50
- 13. Ilmari Lahtinen, NoormNo, M moukari 60,47
- 14. Anna Kohtamäki, NoormNo, N 200 m 25,04
- 14. Waltteri Lahtinen, NoormNo, M moukari 60,46
- 14. Einari Välimäki, NoormNo, M seiväs 475
- 15. Ville Myllymäki, KanksLei, M 200 m 22,11
- 18. Ville Ruusu, RaumU, M keihäs 68,91
- NH Heikki Välimäki, NoormNo, M seiväs
- DQ Juho Vanhala, HarjavJy, M 400 m

SM-kisat, M/N19, Lappeenranta

- 1. Kristian Salo, NakkVire, M19 200 m 21,41
- 2. Sanni Saarinen, SäkU, N19 moukari 57,96
- 2. Juho Vanhala, HarjavJy, M19 400 m aj 53,14
- 2. Einari Välimäki, NoormNo, M19 seiväs 470
- 2. Waltteri Lahtinen, NoormNo, M19 moukari 67,97
- 4. Kristian Salo, NakkVire, M19 100 m 10,90
- 4. Alex Lause, VammsVoi, M19 kolmiloikka 14,13
- 4. Anna Kohtamäki, NoormNo, N19 200 m 24,83
- 4. Anna Kohtamäki, NoormNo, N19 400 m 57,09
- 6. Jani Ahopelto, NakkVire, M19 korkeus 182
- 14. Alex Lause, VammsVoi, M19 pituus 6,43

SM-kisat, M/N16/17, Turku

- 1. Marianne Viitamaa, VammsVoi, N17 5000 m kävely 26.40,22
- 1. Nelli Nordlund, EurajVei, N16 3000 m 10.10,45
- 1. Daniel Ivanoff, LauttLu, M17 moukari 69,00
- 2. Nelli Nordlund, EurajVei, N16 800 m 2.16,56
- 2. Daniel Ivanoff, LauttLu, M17 kuula 17,09
- 3. Netta-Nana Mäkkylä, KanksLei, N16 kiekko 36,32
- 4. Netta-Nana Mäkkylä, KanksLei, N16 kuula 12,61
- 5. Karla Viitala, NoormNo, N17 100 m aj 15,30
- 5. Martta Rautala, KiukKi, N17 kuula 13,09
- 6. Henna Rauhansalo, PorinYu, N17 kolmiloikka, 11,17

6. Veera Santikkko, KankU, N17 seiväs 280
6. Tommi Peltola, NoormNo, M16 300 m 37,49
6. Antti Lempinen, NoormNo, M17 pituus 6,21
6. Ville Rantaneva, Merikl, M17 kiekko 38,65
6. Juuso Lahdenranta, PorinYU, M17 kuula 14,58
6. Antti Lempinen, NoormNo, M17 300 m aj 41,08
7. Henna Rauhansalo, PorinYU, N17 100 m aj 15,32
8. Paula Vihtalahti, NoormNo, N17 kolmiloikka 11,07
8. Karla Viitala, NoormNo, N17 100 m 13,03
8. Marianne Viitamaa, VammsVoi, N17 3000 m 11.26,20
9. Katri Helttula, VammsVoi, N16 300 m aj 48,46
9. Karla Viitala, NoormNo, N17 pituus, 5,08
10. Liisa Laikko, VammsVoi, N17 kuula 11,97
10. Katri Helttula, VammsVoi, N16 pituus 5,06
11. Paula Vihtalahti, NoormNo, N17 100 m aj 16,01
12. Aleks Nieminen, PorinTa, M16 110 m aj 17,01
12. Aleks Nieminen, PorinTa, M16 300 m aj 43,07
13. Martta Rautala, KiukKi, N17 kolmiloikka 10,59
13. Paula Vihtalahti, NoormNo, N17 pituus 5,07
17. Tapio Tyynelä, VammsVoi, M17 pituus 5,71
18. Jaakko Lähteenmäki, NoormNo, M17 100 m 11,63
19. Erika Alander, PorinTa, N16 keihäs 29,79
27. Tommi Peltola, NoormNo, M16 100 m 12,16

SM-kisat P/T14/15, Orimattila

1. Eero Ahola, PorinYU, P14 kuula 19,11
1. Eero Ahola, PorinYU, P14 kiekko 57,53
2. Joni Ojala, KanksLei, P14 100 m 11,97
2. Pyry Santahuhta, KanksLei, P14 100 m aj 14,90
3. Ella Junnila, VammsVoi, T15 korkeus 168
3. Eelis Hirvinen, KanksLei, P15 korkeus 183
4. Veera Tuominen, KokemKV, T15 korkeus 166
4. Kalle Kompuinen, Säku, P14 300 m 39,67
4. Ville Tähtinen, PorinYU, P14 100 m aj 15,38
4. Eelis Sillanpää, KiukKi, P14 100 m 12,17
4. Venla Olli, EueajVei, T14 keihäs 42,60
4. Taija Lankinen, NoormNo, T15 300 m aj 45,93
5. Anniina Hakala, PorinYU, T15 2000 m 6.58,42
5. Timi Riento, NoormNo, P14 kiekko 44,30, joukkue 2.
5. Taija Lankinen, NoormNo, T15 80 m aj 11,98
5. Iida-Maria Ivanoff, LauttLu, T15 moukari 42,41, joukkue 3.

5. Timi Riento, NoormNo, P14 kuula 12,47
5. Pinja Koivumäki, LauttLu, T15 seiväs 315
5. Jenni Walli, NoormNo, T15 300 m aj 46,99
5. Oskari Eskola, SäkU, P15 moukari 50,25
7. Reetta Malmi, SäkU, T14 300 m 43,65
7. Pyry Santahuhta, KanksLei, P14 pituus 5,51, joukkue 2.
7. Suvi Mäkitalo, NoormNo, T14 pituus 4,87, joukkue 2.
7. Sami Reunanen, VammsVoi, P15 keihäs 51,69
7. Suvi Mäkitalo, NoormNo, T14 keihäs 40,32
8. Hermanni Hakasuo, LauttLu, P14 keihäs 50,11
8. Eelis Hirvinen, KanksLei, P15 300 m aj 41,78
9. Anniina Hakala, PorinYU, T15 800 m 2.24,77
9. Jonna Jaakkola, KanksLei, T14 kuula 11,03
9. Reetta Malmi, SäkU, T14 100 m 13,40
9. Kalle Kompuinen, SäkU, P14 100 m 12,47
10. Roope Hyvärinen, RaumU, P14 2000 m 6.16,27
10. Eero Eriksson, UlvSt, P15 korkeus 171
11. Joni Ojala, KanksLei, P14 pituus 5,17, joukkue 2.
11. Janina Laine, PorinYU, T15 pituus 5,23
11. Jenni Walli, NoormNo, T15 80 m aj 12,81
11. Matilda Vehmasto, PorinYU, T14 800 m 2.27,78
11. Teijo Lahdenperä, NoormNo, P14 kolmiloikka 10,66
12. Eveliina Herrala, KokemKV, T15 kiekko 32,01, joukkue 4.
12. Teijo Lahdenperä, NoormNo, P14 kiekko 33,16, joukkue 2.
12. Eelis Sillanpää, KiukKi, P14 kuula 11,68
13. Janina Keronen, VammsVoi, T15 100 m 13,08
13. Marika Haavisto, LauttLu, T14 kuula 10,29
14. Leo Rantahalveri, SäkU, P14 2000 m 6.31,96
15. Roope Hyvärinen, RaumU, P14 800 m 2.16,01
16. Onni Rantahalvari, SäkU, P14 2000 m 6.35,03
16. Elli Uusitalo, NoormNo, T14 pituus 4,65, joukkue 2.
16. Tuomas Seppälä, SäkU, P14 800 m 2.16,11
18. Matilda Vehmasto, PorinYU, T14 2000 m 7.17,33
18. Leo Rantahalvari, SäkU, P14 800 m 2.16,87
20. Annika Savolainen, LauttLu, T15 korkeus 147
20. Marika Haavisto, LauttLu, T14 moukari 23,54, joukkue 3.
20. Ville Tähtinen, PorinYU, P14 kolmiloikka 10,34
21. Onni Rantahalvari, SäkU, P14 800 m 2.17,70
22. Veera Tuominen, KokemKV, T15 kiekko 24,17, joukkue 4.
23. Tuomas Seppälä, SäkU, P14 2000 m 6.50,39
26. Jenni Lope, NoormNo, T15 pituus 4,91

38. Janina Laine, PorinYU, T15 kolmiloikka 9,71

47. Janina Keronen, VammsVoi, T15 pituus 4,47

SM-kilpailut M/N22, Raahе

2. Arttu Halmela, HonkajsU, M22 pituus 7,50

3. Juha-Matti Iso-Jaakkola, LauttLu, M22 110 m aj 14,98

3. Arttu Halmela, HonkaJsU, M22 100 m 10,72

3. Juho Saarikoski, NoormNo, M22 moukari 62,58

4. Ilmari Lahtinen, NoormNo, M22 moukari 61,85

5. Niko Simola, VammsVoi, M22 kolmiloikka 13,88

5. Suvi Rantanen, HarjavTU, N22 moukari 43,98

9. Artturi Välimäki, NoormNo, M22 seiväs 420

10. Roni Pämppi, EurjVe, M22 Keihäs 59,04

10. Johannes Välimäki, NoormNo, M22 400 m 52,27

DNS Jenni Jokinen, NakkVire, N22 100m, alkuerien 5.

SM-moniottelut, Nummela ja Raasepori

7. Martta Rautala, KiukKi, N17 7-ottelu 4388

8. Taija Lankinen, NoormNo, T15 5-ottelu 2210, joukkue 3.

9. Pyry Santahuhta, KanksLei, P14 5-ottelu 2247, joukkue 3.

10. Teijo Lahdenperä, NoormNo, P14 5-ottelu 2247

12. Joni Ojala, KanksLei, P14 5-ottelu 1942, joukkue 3.

15. Jenni Walli, NoormNo, T15 5-ottelu 2040, joukkue 3.

16. Eelis Hirvinen, KanksLei, P15 5-ottelu 2092, joukkue 5.

17. Juho Tuominen, KanksLei, P15 5-ottelu 2083, joukkue 5.

18. Veera Tuominen, KokemKV, T15 5-ottelu 2006

22. Erika Alander, PorinTa, N17 7-ottelu 3327

DNF Paula Vihtalahti, NoormNo, N17 7-ottelu