

SATY

Satakunnan Yleisurheilu ry

Tiedotelehti 6/2013 - syyskuu

Tiedotelehden sisältö

Kenttäpäällikön palsta.....	2
Karhuhallin kausikortit.....	4
Elmo-koulutuskiertue.....	4
Kilpailuiden haku.....	6
Kisatulokset.....	7
Pm-kymppi, Tampere 1.9.2013.....	7
Satakunnan pm-pistetilanne.....	7



Vexve Cupin parhaat palkittiin syyskuussa Sastamalassa. Neljä satakuntalaista seuraa järjesti 11-15-vuotiaille nuorilleen seurojen yhteisen Vexve Cup nimisen kisasarjan, joka saavutti suuren suosion ja innosti nuoria kilpailemaan monipuolisesti eri lajeissa. Kannattaa tutustua kisasarjan nettisivuihin osoitteessa www.vexvecup.fi ja miettiä voisiko kisasarjan ideaa muokata toimimaan myös muualla Satakunnassa.

Kenttäpäällikön palsta

Elokuun tiedotteen lähettämisen jälkeen on tapahtunut varsin paljon asioita niin yleisurheilukentillä kesän kilpailukauden huipentuessa kuin piirin yleisen toiminnan näkökulmasta. Seuraavassa tiedotteessa loka-marraskuulla on tarkoitus tehdä tarkempaa yhteenvetoa kaudesta 2013, joten tällä kertaa keskityn palstalla piirin tulevaisuuden suunnitelmien kuvaamiseen tämän hetkisten näkemysten pohjalta.

Oma työsopimukseni piirin kanssa päättyy muutaman päivän kuluttua syyskuun lopussa ja tämän hetkisen tiedon perusteella uutta työntekijää piirille ei olla palkkaamassa. Satakunnan Yleisurheilulla on ollut oma työntekijä koko sen historian ajan lähtien vuodesta 1995 ja vielä tänä syksynäkin piirin hallitus päätti yrittää, jos olisi löytynyt puolipäiväinen työntekijä pyörittämään piirin toimintaa, mutta yleisurheilun seurakentän toiminnan tuntevaa hakijaa ei tällä kertaa löytynyt.

Taloudellisesta näkökulmasta piirin toimintakenttä on kokenut suuren muutoksen viime vuosina, kun esimerkiksi Suomen Urheiluliiton toimintamääräraha on pudonnut muutamassa vuodessa yli 12 000 euron tasosta nolnaan. Lisäksi muutamissa muissa piirin tuloissa on ollut tasaista laskua, joten iso muutos piirin kulurakenteeseen oli pakostakin edessä jossakin vaiheessa. Henkilöstökulujen radikaali leikkaus antaa taloudellista liikkumavaraa muun toiminnan suhteen ja pakottaa samalla jakamaan vastuuta piirin eri toimijoiden kesken, joten toivon muutoksen lopulta vaikuttavan positiivisesti satakuntalaiseen yleisurheiluun.

Vaikka kuukaisipalkkaista työntekijää ei piirillä olekaan ainakaan toistaiseksi, on piirin toiminnan tarkoitus jatkua lähes samalla tavalla kuin aikaisemminkin. Vastuuta on tarkoitus jakaa useamman hengen kesken ja keskittyä piirin tärkeimpien tehtävien laadukkaaseen toteuttamiseen. Piirileiritykseen ja muuhun valmennustoimintaan liittyviin tehtäviin tullaan nimeämään erillinen vastuuhenkilö, joka hoitaa kyseisiä asioita yhdessä valmennustoimikunnan kanssa. Starttileiritys, kesästartti ja muut nuorisotoimintaan liittyvät asiat on tarkoitus hoitaa nuorisotoimikunnan ja erikseen nimettävän vastuuhenkilön/-henkilöiden toimesta. Kilpailutoiminta tulee hoitumaan perinteiseen tapaan kilpailutoimikunnan kautta.

Tämän hetkisten ajatusten perusteella itse jatkan taloushallinnon päivittäistä pyörittämistä ja vastaan jollakin tasolla kokonaisuuden toimivuudesta. Uusi toimintamalli hakee varmasti muotoaan ja tulee kehittymään tulevien vuosien aikana. Itse toivoisin, että piirin toiminta olisi tulevaisuudessa luonnollinen jatko yleisurheilun seuratoiminnalle eli piirin hyväksi tehtävä työ muuttuisi automaattisesti seurojen omaksi hyödyksi ja kaikki aktiiviset seurakokisivat hyvin toimivan piirin tärkeäksi osaksi myös omaa toimintaansa. Tulevien kuukausien aikana näemme kuinka piirin toiminta lähtee pyörimään uudessa muodossaan.



Mikko Viitamaa, kenttäpäällikkö

050 4868 315, toimisto@satakunnanyleisurheilu.fi



TÄLTÄ NÄYTTÄVÄT TYYTYVÄISET ASIAKKAAT.

Säästöpankissa asuntolainasta keskustellaan ilman kommervenkkejä ja kaikessa rauhassa. Se tekee sinun päätöksenteostasi helppoa - ja meidän asiakkaistamme riemastuttavan tyytyväisiä. Tule käymään lähimmässä konttorissa tai varaa aikasi osoitteessa www.säästöpankki.fi.


Säästöpankki
Auttaa aina.

Eura| Huittinen| Kokemäki| Pori| Säköylä| Ulvila| Vammala| Äetsä
www.saastopankki.fi/huittistensp
puh. 010 841 5700

Karhuhallin kausikortit

Yleisurheilun harjoitusvuorot pyörähtävät käyntiin jälleen lokakuun alusta. Seuroilla on mahdollisuus tilata kausikortteja urheilijoilleen piiriltä. Seurojen toivotaan ilmoittavan piirille tarvittavien korttien lukumäärän osoitteeseen toimisto@satakunnanyleisurheilu.fi. Kausikortin hinta on 40 euroa ja se oikeuttaa harjoittelemaan Karhuhallin yleisurheilutiloissa yleisurheiluseuroille varatuilla harjoitusvuoroilla. Varatut harjoitusvuorot ja muiden tapahtumien aiheuttamat vuorojen perumiset voi tarkastaa Porin vapaa-aikaviraston varauskalenterista: [Varauskalenteri](#)

Normaaleina viikkoina vuorot ovat seuraavina aikoina:

- ma 17.00-19.00
- ti 17.00-19.30
- ke 17.00-19.00
- to 17.00-19.30
- pe 17.00-19.30
- su 18.00-20.00

Ilman kausikorttia karhuhalliin pääsee harjoittelemaan keskiviikkoisin yleisövuorolla kello 19.00-20.30. Tuolloin urheilija maksaa Karhuhallin hinnaston mukaisen kertamaksun: [Karhuhalli](#)

Elmo-koulutuskierros

ELMO–nuorisovalmennusohjelman koulutuskierroksen Satakunnan tilaisuus pidetään keskiviikkona 20.11. Sastamalassa. Koulutuskierroksen tavoitteena on selvittää ELMO–nuorisovalmennusohjelman sisältöä ja toteutusta seuroissa. Kohderyhmä on 12-17-vuotiaat urheilijat, heidän ohjaajat, valmentajat ja vanhemmat. Aluepäälliköt toimivat tilaisuuksissa pääkouluttajina.

Kurssin kesto on n. 2 ½ tuntia ja sinä aikana pidetään sekä ELMO-luento että ELMO-harjoitus. Osallistumismaksu on 10 euroa/hlö. Hintaan sisältyy monipuolisuus-DVD. Ilmoittautuminen tapahtuu yleisurheilupöytäkirjan kautta osoitteessa: www.yleisurheilupöytäkirja.fi ja palvelutunnus on: 2013ELMOLOU

Ajankohta ja paikka: **ke 20.11. klo 17.00 SASTAMALA, Sylvään koulu**

Lisätietoja: aluepäällikkö Mika Tyrkkö (mika.tyrkko@sul.fi tai 044 257 6169)

ELMO-nuorisovalmennusohjelman tavoitteena on synnyttää nuorille urheilun harrastajille ”Enemmän Liikettä ja Monipuolista Osaamista” eli päästä liikunnan kokonaismäärässä minimisuositukseen 20 tuntia/viikko koko lapsuus- ja nuoruusvaiheen ajan. ELMO-nuorisovalmennusohjelman harjoituksellisenä tavoitteena on, että jokaiselle urheilijalle syntyy taito-, kunto-, kudoskestävyys- ja motivaatioperusta, mikä auttaa häntä saavuttamaan oman uransa maksimituloksen 25 ikävuoden jälkeen.

- Lapsen ja nuoren kasvu- ja kehitysvaiheiden huomiointi
- Kokonaisvaltainen valmennusfilosofia
- Ryhmäharjoittelun suosiminen
- Suuri liikunnan kokonaismäärä koko lapsuus- ja nuoruusvaiheen ajan
- Yleisurheiluharjoittelun tasaisesti kasvava osuus kokonaisliikuntamäärästä
- Monipuolisen harjoittelun ja kilpailun korostunut asema lapsuus- ja nuorisovaiheessa

Uusi ja upea iltalaiva Turusta!



VIKING *Grace*



Enjoyi **NG LI** *fe*

Varaa paikkasi uudennlaiselle merimatkalle: www.vikingline.fi
tai myyntipalvelu 0600-41577 (1,64€/vastattu puhelu+pvm/mpm)

Kilpailuiden haku

Suomen Urheiluliitto on julkaissut ohjeet vuoden 2014 kilpailuiden hakuun. Ohjeet löytyvät liiton sivuilta kohdasta ilmoitustaulu: [Ohjeet kilpailuiden hakuun](#). Ohjeet kannattaa lukea tarkasti ennen hakemuksen lähettämistä, jotta erilaiset vaatimukset esimerkiksi lajiohjelman osalta tulee kerralla kuntoon.

Seuraavassa perustiedot sellaisista kisoista, joiden hakeminen koskee useampia satakuntalaisia seuroja:

Kansalliset kilpailut 2014

- haku aika 15.-30.11.2013
- Kansallisiin kuuluvat: hallikilpailut, kansalliset kilpailut, nuorisokansalliset kilpailut, karnevaalit, kävelykilpailut sekä kansalliset maasto- ja maantielajien kilpailut.

Kansalliset kilpailut

- Kestopäälystekenttä 400 m
- Aikuisten kisat. Minimivaatimus on 15 kpl M/N-sarjan lajeja kattava lajiryhmä. Mikäli ohjelmassa on nuorten lajeja, niin ne tulee järjestää esikisana tai täytelajeina.
- Kansallisia kisoja myönnetään noin 30 kpl perustuen pääosin vuoden 2013 kisapisteytyksiin. Kisajärjestäjät valitsee vuosittain SUL:n kilpailu- ja olosuhdevaliokunta.

Nuorisokansalliset kilpailut

- Kestopäälystekenttä
- Nuorisokansalliset kilpailut on erityisesti ikäluokkien M/N19/17, P/T15-kisat. Minimivaatimus on ikäluokittain (19, 17, 15 v.) kattava lajiohjelma (jokaisesta ikäluokasta vähintään yksi laji/lajiryhmä), M/N-sarjan lajeja ei hyväksytä.
- Kisajärjestäjät valitsee vuosittain SUL:n kilpailu- ja olosuhdevaliokunta hakemusten pohjalta.

Kansalliset hallikilpailut

- ikäluokkien M/N, M/N19 ja M/N17 -kilpailut, joissa vähintään tulee olla mukana sarjojen M/N tai M/N19 ja 17 -lajeja.
- tai valtakunnallisesti merkittävät nuorisohallikilpailut.

Piireissä/alueilla myönnettävät avoimet aluekilpailut vuodelle 2014

Piireissä/alueilla myönnettävät avoimen aluekilpailut haetaan sähköisen hakujärjestelmän kautta ja niille avataan oma hakujakso kilpailukalenteri.fi järjestelmässä 15.1.2014 alkaen. Tarkemmista hakuajoista ja -ohjeista tiedottavat alueet/piirit itse.

Kisatulokset

Pm-kymppi, Tampere 1.9.2013

Satakunnan 10 000 metrin pm-kisa järjestettiin yhdessä hämeen kanssa Tampereen Hervannassa 1.9.2013. Kympeillä oli mukana yhteensä kolme satakuntalaista juoksijaa.

M 10 000 m

4. Juuso Hakala PorinYu 32.55,46

N 10 000 m

3. Angela Kainulainen VammsVoi 38.59,50

6. Paula Nurmi NakkVire 40.38,26

Satakunnan pm-pistetilanne

Pm-kympin pisteet eivät muuttaneet seurojen sijoituksia kesän 2013 pm-pistetaulukossa.

Seura	maantie	maastot	17-v	19-v	M/N	viestit	muut	Yhteensä
NoormNo	5	42	125	21	84	28	7	312
PorinYu		19	46		85	31	14	195
VammsVoi	7	8	61	33	38		14	161
KanksLei		15	35	5	38			93
LauttLu	7	5	43		7			62
NakkVire	7	7		7	36		5	62
UlvilST			49		7			56
EuRa				19	35			54
PorinTa		2	36			7	5	50
Säku			13	7	8	5		33
KiukKis			19		12			31
KokemKV			26					26
HarjvJymy				12	11			23
KanKu		6	4	7	5			22
Merikl			9		11			20
RTU					19			19
EurajVei		7			10			17
Punkalku		3		5	9			17
RaumU			11		5			16
VampU			12					12
HarjavTU					9			9
LapTe					5			5
KortRy		4						4
PorinUV					4			4
Yhteensä	26	118	489	116	438	71	45	1303



Olemme siellä missä asiakkaatkin

Mitä paremmin tunnemme asiakkaamme, sitä paremmin osaamme auttaa heitä. LähiTapiola tarjoaa nimensä mukaisesti paikallista ja henkilökohtaista vakuutuspalvelua.

Oman paikkakunnan tutun vakuutusasiantuntijan luokse on aina helpompi poiketa.

LähiTapiola Satakunta
Porissa Gallen-Kallelankadulla ja
Prismassa Itäkeskuksenkaari 6



LÄHITAPIOLA
VAKUUTUKSET • PANKKI • SIJOITUKSET